

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniors Fem. (1997/1998)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2175	1998	Joana Branco	Núcleo Atletismo Penteado	00:46:52	10	0
2	2670	0	Catarina Carmo	A C.D. Cotovia	00:47:41	9	0
3	2044	1997	Patrícia Tavares	Ingleses F Clube	00:47:58	8	0
4	2042	1998	Nádia Sousa	Ingleses F Clube	00:49:07	7	0
5	2085	0	Susana Malheiro	Liberdade Futebol Clube	00:51:14	6	0
6	1096	1998	Andreia Jesus	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:51:16	5	0
7	688	1998	Inês Sousa	Clube Pedro Pessoa	00:53:38	4	0
8	2701	0	Catarina Santos	A C.D. Cotovia	00:54:48	3	0
9	2140	1997	Mariana Santos	Matilha Radical	00:54:55	2	0
10	2733	0	Rita Nunes	Pumas do Guincho	00:59:28	1	0
11	1094	0	Georgete Silva	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:06:20	1	0
12	1095	0	Beatriz Calado	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:06:21	1	0
13	2476	1998	Mariana Durão	Toka A Correr	01:08:45	1	0
14	2740	1997	Samanta Nunes	Individual	01:09:45	1	0
15	2043	1997	Inês Freire	Ingleses F Clube	01:10:25	1	0
16	1293	0	Ândria Eloy	Individual	01:12:33	1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniore Masc. (1997/1998)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	684	1998	Filipe Ramos	Clube Pedro Pessoa	00:35:19	10	0
2	2036	1998	David Tavares	Ingleses F Clube	00:36:06	9	0
3	679	1998	Rúben Cardoso	Clube Pedro Pessoa	00:36:20	8	0
4	678	1998	Pedro Bernardo Pe	Clube Pedro Pessoa	00:37:14	7	0
5	2038	1998	José Oliveira	Ingleses F Clube	00:37:29	6	0
6	451	1998	Francisco Mendes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:38:42	5	0
7	672	1998	Mateus Reichman	Clube Natureza de Alvito	00:38:48	4	0
8	1328	1998	Ayrton Antunes	Individual	00:39:28	3	0
9	686	1998	Tiago Costa	Clube Pedro Pessoa	00:39:40	2	0
10	683	1998	Leonardo Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:40:03	1	0
11	2198	1998	Felisberto Pereira	Nucleo Desp Juv. Laranjeiro	00:40:08	1	0
12	542	0	Tiago Henriques	Clube Canoagem Amora	00:40:16	1	0
13	2540	1998	Iuri Leandro	Vitória Futebol Clube	00:40:37	1	0
14	77	1998	Guilherme Martins	Academia do Korpo	00:41:11	1	0
15	505	1998	Marco Pereira	Clube Atl Vale Figueira	00:41:30	1	0
16	10	1997	Jorge André	A Broca Ferragens	00:41:51	1	0
17	305	1997	Rui Cruz	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:41:53	1	0
18	1090	1997	Luís Varela	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:42:18	1	0
19	681	1998	Carlos Pereira	Clube Pedro Pessoa	00:43:02	1	0
20	250	0	Tiago Mina	CABB	00:43:28	1	0
21	252	0	Fábio Ramos	CABB	00:43:28	1	0
22	369	1997	André Antunes	Casa Povo Corroios	00:43:38	1	0
23	685	1998	Tiago Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:43:49	1	0
24	2039	1997	Pedro Moreira	Ingleses F Clube	00:43:55	1	0
25	1472	0	Francisco Formosin	Individual	00:44:09	1	0
26	1284	0	André Miguel Lopes	Individual	00:45:25	1	0
27	2199	1998	Josemar Mendonça	Nucleo Desp Juv. Laranjeiro	00:45:52	1	0
28	76	1998	Guilherme Saiote	Academia do Korpo	00:46:10	1	0
29	1092	1997	Nicolas Silva	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:46:37	1	0
30	937	1998	David Rodrigues	Grupo Desp "O Independente"	00:46:42	1	0

Juniore Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	543	1997	Francisco Aveiro	Clube Canoagem Amora	00:46:47	1	0
32	1333	1997	Bernardo Silveira	Individual	00:47:25	1	0
33	853	0	Vasco Murteira	G.R.D. Ribeira da Lage	00:47:31	1	0
34	2732	0	Jorge Cortinhal	Individual	00:47:44	1	0
35	1880	1998	Pedro Diogo	Individual	00:48:24	1	0
36	2653	0	Diogo Santos	Individual	00:48:39	1	0
37	2037	1998	Gonçalo Silva	Ingleses F Clube	00:49:11	1	0
38	588	0	Rafael Marçalo	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:49:21	1	0
39	1282	0	André Gomes	Individual	00:50:29	1	0
40	2139	1997	André Teodósio	Matilha Radical	00:50:37	1	0
41	450	1998	Gonçalo António	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:50:38	1	0
42	997		Daniel Rodrigues	Grupo Desp Chelas	00:54:01	1	0
43	372	0	Júlio Teran	Casa Povo Corroios	00:55:12	1	0
44	75	1998	Cristiano Inácio	Academia do Korpo	00:55:22	1	0
45	2312	0	Gonçalo Veríssimo	Referees Margem Sul	00:56:27	1	0
46	248		Pedro Dias	CABB	00:57:00	1	0
47	251	1998	Miguel Pereira	CABB	00:57:04	1	0
48	332	0	Bruno Lourenço	Casa Benfica do Seixal	01:00:00	1	0
49	449	1998	Miguel Amaro	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:00:22	1	0
50	2064	0	Tiago Pereira	Kanguru S. A.	01:03:59	1	0
51	2781	0	Tomas Faias	Individual	01:04:53	1	0
52	2773	1997	Ricardo Santos	Individual	01:07:25	1	0
53	1093	0	Gonçalo Santos	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:08:08	1	0
54	2741	1998	Gilson Gomes	Individual	01:09:49	1	0
55	1936	1997	Rodrigo Augusto	Individual		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Fem. (1982/1996)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2	1989	Sandra Protássio	Sporting Clube de Portugal	00:39:14	10	0
2	1769	1986	Marta Domingos Ba	Individual	00:40:26	9	0
3	2086	1988	Tânia Silva	Liberdade Futebol Clube	00:42:00	8	0
4	698	1984	Laura Grilo	Clube Pedro Pessoa	00:42:35	7	0
5	1745	1985	Maria João Cortesã	Individual	00:45:24	6	0
6	2352	1982	Madalena Fontinhas	Samorunning	00:45:57	5	0
7	2351	1983	Liliana Filipe	Samorunning	00:46:35	4	0
8	2130	1994	Jéssica Gomes	Marinha - Cefa	00:47:27	3	0
9	233	1982	Carla Olimpo	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:50:24	2	0
10	21	1983	Ana Fernandes	A Natureza Ensina	00:50:48	1	0
11	1658	1991	Kristina Rastenytė	Individual	00:50:55	1	0
12	457	1985	Marisa Ramalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:18	1	0
13	2350	1982	Paula Salvador	Samorunning	00:51:54	1	0
14	166	1988	Ana Morgado	Amigos Vale Silêncio	00:52:10	1	0
15	2509	1993	Rita Rodrigues	UFCl/Sadoport	00:52:18	1	0
16	2273	1983	Catarina Costa	Pés Troikados - Cscs	00:52:30	1	0
17	2131	1994	Inês Diogo	Marinha - Cefa	00:52:37	1	0
18	1348	1988	Carla Fernandes	Individual	00:53:58	1	0
19	2441	1986	Janete Moraes	Tartarugas Solidárias	00:53:58	1	0
20	2145	1996	Sofia Pólvora	Matilha Radical	00:54:09	1	0
21	1834	1988	Paula Esteves	Individual	00:54:27	1	0
22	1185	1983	Inês Inácio	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:54:40	1	0
23	2144	1994	Huana Mendes	Matilha Radical	00:54:54	1	0
24	286	1987	Ana Coutinho	Carrasco & Amigos	00:55:07	1	0
25	1978	1986	Sara Adão	Individual	00:55:35	1	0
26	2508	1987	Cheila Dias	UFCl/Sadoport	00:55:38	1	0
27	1515	1994	Inês Garcia	Individual	00:56:02	1	0
28	2705	1983	Marisa Larginho	Individual	00:56:03	1	0
29	2442	1985	Cátia Luís	Tartarugas Solidárias	00:56:53	1	0
30	253	1984	Tânia Reis	CABB	00:57:01	1	0

Seniores Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 4 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	361	1982	Helena Fonseca	Casa Pessoal do IVA	00:57:03	1	0
32	2224	1987	Liliana Henriques	Os Conta-kilómetros	00:57:13	1	0
33	2627	1993	Carolina Garcia	Individual	00:57:59	1	0
34	1707	1982	Magda Farinha	Individual	00:58:19	1	0
35	1520	1988	Isadora Costa	Individual	00:58:30	1	0
36	749	1992	Raquel Monteiro	Clube Rec Cruz Pau	00:58:49	1	0
37	1659	1984	Lara Ferreira	Individual	00:59:16	1	0
38	1264	1989	Ana Mota	Individual	00:59:34	1	0
39	1387	1988	Catarina Moreira	Individual	00:59:39	1	0
40	602	0	Tânia Garcia	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:59:55	1	0
41	338	1983	Cláudia Matos	Casa Benfica do Seixal	00:59:59	1	0
42	601	0	Anabela Neves	Clube Desp Rec Ribeirinho	01:00:16	1	0
43	2022	1983	Vânia Teixeira	Individual	01:00:34	1	0
44	309	1994	Adriana Silva	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:00:40	1	0
45	339	1982	Tânia Correia	Casa Benfica do Seixal	01:01:33	1	0
46	287	1990	Raquel Pinheiro	Carrasco & Amigos	01:02:17	1	0
47	1098	1984	Cristina Valente	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:02:44	1	0
48	2900	1992	Ines Mira	Individual	01:02:49	1	0
49	2215	1985	Isabel Santos	Os Albinos	01:03:15	1	0
50	2730	1982	Liliana Carvalho	Individual	01:03:34	1	0
51	1400	1983	Cláudia Oliveira	Individual	01:04:00	1	0
52	1731	1989	Margarida Madeira	Individual	01:04:01	1	0
53	2628	1992	Carlota Pereira	Individual	01:04:15	1	0
54	1268	1983	Ana Paula Barroso	Individual	01:04:33	1	0
55	108	1982	Cláudia Tam	Açoreana Clube	01:04:39	1	0
56	2334	1996	Ana Luísa Oliveira	Run 4 Fun	01:05:27	1	0
57	2035	1988	Vitória Sousa	Individual	01:05:42	1	0
58	20	1994	Rita Fachadas	A Natureza Ensina	01:06:12	1	0
59	2440	1983	Catarina Castro	Tartarugas Solidárias	01:06:13	1	0
60	644	1986	Cátia Câmara	Clube do Sargento da Armada	01:06:21	1	0
61	1257	1982	Ana Ferreira	Individual	01:06:27	1	0
62	1793	1989	Neuza Franco	Individual	01:06:28	1	0
63	2594	1989	Vanessa Almeida	Grupo Desp Banco Portugal	01:06:57	1	0

Seniores Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 5 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	1390	1983	Cátia Lourenço	Individual	01:07:56	1	0
65	1290	1985	Andreia Sousa	Individual	01:07:56	1	0
66	2903	1983	Ana Poupino	Individual	01:08:19	1	0
67	1530	1995	Joana Antunes	Individual	01:08:21	1	0
68	2901	1985	Mónica Mira	Individual	01:08:23	1	0
69	2007	1984	Telma Bentes	Individual	01:08:26	1	0
70	2000	1990	Sónia Domingos	Individual	01:08:28	1	0
71	2406	1986	Ana Cristina	Soc Filarm União Art Piedense	01:08:46	1	0
72	126	1989	Ana Carrasco	Acrú Brilho	01:09:19	1	0
73	2223	1987	Joana Costa	Os Conta-kilómetros	01:09:50	1	0
74	1391	1982	Cecília Machado	Individual	01:09:53	1	0
75	1973	1982	Sandra Nunes	Individual	01:10:23	1	0
76	128	1992	Graciela João	ADFA	01:12:33	1	0
77	1511	1992	Inês Almeida	Individual		1	0
78	843	1984	Joana Areia	Foguetes do Pedrógão		1	0
79	1518	0	Isabel Paula	Individual		1	0
80	187	1983	Elina Matonse	aminhacorrida/Kalenji		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Masc. (1982/1996)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1113	1982	Pedro Arsénio	Grupo Desp Rec Reboleira	00:31:40	10	0
2	2045	1983	Miguel Quaresma	Ingleses F Clube	00:31:55	9	0
3	673	1995	Joao Figueiredo	Clube Natureza de Alvito	00:32:48	8	0
4	2507	1990	André Costa	UFCl/Sadoport	00:33:04	7	0
5	910	1986	Pedro Cruz	Gfd Running	00:33:27	6	0
6	3	1992	Marco Tavares	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:33:34	5	0
7	138	1983	Yanick Lima	Afis - Ovar	00:33:45	4	0
8	2127	1987	Plácido Jesus	Marinha - Cefa	00:34:21	3	0
9	593	0	Hugo Leal	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:34:39	2	0
10	2504	1989	Tiago Romão	UFCl/Sadoport	00:34:52	1	0
11	696	1982	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa	00:35:06	1	0
12	2620	1982	Pedro Nogueira	MafraComVento/Estabil	00:35:20	1	0
13	1001	1992	Tiago Silva	Grupo Desp Chelas	00:35:22	1	0
14	2505	1987	José Guerra	UFCl/Sadoport	00:35:24	1	0
15	599	0	Ivo Coelho	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:36:49	1	0
16	1280	1996	André Canuto	Individual	00:36:49	1	0
17	2542	1991	Vasco Marta	Vitória Futebol Clube	00:36:54	1	0
18	2543	1996	Danley Gusmão	Vitória Futebol Clube	00:37:00	1	0
19	694	1995	Filipe Palma Rebelo	Clube Pedro Pessoa	00:37:07	1	0
20	163	1982	Luís Santos	Amigos Vale Silêncio	00:37:31	1	0
21	695	1985	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa	00:37:41	1	0
22	592	0	Mark Ribeiro	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:37:58	1	0
23	939	1992	David Pereira	Grupo Desp "O Independente"	00:38:05	1	0
24	697	1990	Luís Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:38:41	1	0
25	337	1986	Leontino Lampreia	Casa Benfica do Seixal	00:38:51	1	0
26	149	1982	Luís Santos	Amigos Atletismo Mafra	00:38:58	1	0
27	659	1986	Fernando Batista	Clube Millenium BCP	00:39:03	1	0
28	800	1987	José Mota	Dolce Furadouro	00:39:21	1	0
29	2758	1993	Nelson Furtado	Individual	00:39:38	1	0
30	195	1989	Nelson Coelho	Ass Atlético Pego Longo	00:39:46	1	0

Seniores Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 7 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	148	1982	Marius Leordean	Amigos Atletismo Mafra	00:39:58	1	0
32	2607	0	Rui Sousa	Individual	00:40:15	1	0
33	2503	1983	Luís Silva	UFCl/Sadoport	00:40:17	1	0
34	377	1992	Mihai Ticu	Casa Povo Corroios	00:40:28	1	0
35	2583	1982	Vítor Parada	Zimbra Fox Runners	00:40:44	1	0
36	2047	1996	David Vilas	Ingleses F Clube	00:40:46	1	0
37	2227	1988	Igor Agostinho	Os do Costume	00:40:50	1	0
38	2520	1995	Nuno Almeida	União Atletica Povoense	00:40:53	1	0
39	1425	1991	Duarte Brito	Individual	00:41:03	1	0
40	819	1996	Tiago Lopes	Evelx	00:41:05	1	0
41	79	1992	Gustavo Gasopo	Academia do Korpo	00:41:07	1	0
42	574	1986	Leonel Calvo	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:41:27	1	0
43	2348	1991	João Bento	Samorunning	00:41:34	1	0
44	2347	1984	Hugo Gomes	Samorunning	00:41:36	1	0
45	2782	1982	Nuno Andrade	Individual	00:41:46	1	0
46	2718	1985	Vítor Pinto	AMCF - Arrábida Trail Team	00:41:46	1	0
47	2641	0	Nuno Canavilhas	Individual	00:41:54	1	0
48	2506	1992	Kalei João	UFCl/Sadoport	00:42:49	1	0
49	2884	1990	Joao Cordeiro	Individual	00:42:53	1	0
50	454	1983	Alcindo Ramalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:43:01	1	0
51	817	1986	Nuno Pisco	Escola Atletismo Cartaxo	00:43:12	1	0
52	1756	1988	Mário André	Individual	00:43:13	1	0
53	841	1982	João Santos	Foguetes do Pedrógão	00:43:16	1	0
54	15	1993	José Nunes	A Natureza Ensina	00:43:21	1	0
55	777	1983	Duarte Costa	Correr Lisboa	00:43:21	1	0
56	2501	1983	Emanuel Ribeiro	UFCl/Sadoport	00:43:50	1	0
57	2158		Filipe Reis	Nav Runners	00:44:11	1	0
58	2635	1991	Tiago Correia	Grupo Desp Aguias da Moita	00:44:23	1	0
59	2639		Tiago Silva	Ingleses F Clube	00:45:08	1	0
60	2349	1983	Gonçalo Palma	Samorunning	00:45:26	1	0
61	333	1982	António Massano	Casa Benfica do Seixal	00:45:33	1	0
62	1624	1982	José Ganhão	Individual	00:45:53	1	0
63	393	1985	Pedro Santos	CCD Trab Autarquias Almada	00:46:13	1	0

Seniores Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 8 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	2012	1990	Tiago Fernandes	Individual	00:46:40	1	0
65	692	1996	Daniel Jesus	Clube Pedro Pessoa	00:46:40	1	0
66	17	1995	Mark Lourenço	A Natureza Ensina	00:47:04	1	0
67	1534	1986	João Borges	Individual	00:47:11	1	0
68	2604	1994	Antonio Quintino	Individual	00:47:27	1	0
69	1541	1988	João Costa	Individual	00:47:32	1	0
70	2317	1982	Heitor Narciso	Referees Margem Sul	00:47:37	1	0
71	598	1983	Tiago Filipe	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:47:47	1	0
72	1538	1983	João Casal	Individual	00:47:49	1	0
73	2534	1984	André Lopes	Veteranos de Massamá	00:47:55	1	0
74	2708	1987	Bruno Valente	Individual	00:48:12	1	0
75	941	1985	Vítor Anselmo	Grupo Desp "O Independente"	00:48:14	1	0
76	375	1989	Pedro Nunes	Casa Povo Corroios	00:48:20	1	0
77	336	1982	Ricardo Alves	Casa Benfica do Seixal	00:48:22	1	0
78	1321	1982	António Valente	Individual	00:48:28	1	0
79	1819	1985	Nuno Sampaio	Individual	00:48:37	1	0
80	11	1994	Diogo Gonçalves	A Broca Ferragens	00:48:43	1	0
81	1523	1983	Isilito Ferreira	Individual	00:48:44	1	0
82	2896	1993	Marco Dias	Individual	00:48:52	1	0
83	2202	1984	Hugo Nunes	Núcleo Sportinguista Torres Novas	00:49:01	1	0
84	2890	1990	Bruno Silva	Individual	00:49:13	1	0
85	1183	1987	Tiago Ribeiro	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:49:15	1	0
86	1376	1992	Carlos Meralto	Individual	00:49:21	1	0
87	2592	1986	Pedro Pinto	Grupo Desp Banco Portugal	00:49:23	1	0
88	2313	1983	Pedro Pereira	Referees Margem Sul	00:49:37	1	0
89	778	1994	Duarte Pais	Corridas e Comidas	00:49:39	1	0
90	1506	1992	Hugo Sousa	Individual	00:49:48	1	0
91	2315	1983	Bruno Tavares	Referees Margem Sul	00:49:53	1	0
92	1315	1990	António Pedro Mira	Individual	00:50:02	1	0
93	231	1982	Luís Antunes	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:50:14	1	0
94	107	1986	João Melo	Açoreana Clube	00:50:26	1	0
95	2016	1996	Tiago Silva	Individual	00:50:31	1	0
96	374	1988	Nuno Marco	Casa Povo Corroios	00:50:32	1	0

Seniores Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 9 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	2687	1988	Gonçalo Veiga	Individual	00:50:34	1	0
98	2222	1983	Filipe Mendes	Os Conta-kilómetros	00:50:39	1	0
99	2218	1987	Diogo Garcia	Os Conta-kilómetros	00:50:40	1	0
100	1116	1982	Flávio Lopes	Grupo Desp Rec Verderena	00:50:43	1	0
101	2272	1987	Gonçalo Narciso	Pés Troikados - Cscs	00:50:48	1	0
102	1832	1987	Patrick Reis	Individual	00:50:59	1	0
103	455	1983	Pedro Batalha Marq	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:36	1	0
104	507	1992	Bruno Gonçalves	Clube Atl Vale Figueira	00:51:50	1	0
105	1853	1983	Paulo Machado	Individual	00:52:03	1	0
106	573	1982	Ricardo Jordão	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:52:05	1	0
107	2314	1984	Nuno Brás	Referees Margem Sul	00:52:11	1	0
108	1184	1986	Humbero Soeima	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:52:18	1	0
109	122	1992	Tiago Castro	Acru Brilho	00:52:20	1	0
110	2220	1985	Pedro Trigo	Os Conta-kilómetros	00:52:27	1	0
111	506	1986	Pedro Rosendo	Clube Atl Vale Figueira	00:52:28	1	0
112	793	1984	Joel Ferreira	da Silva Ff	00:52:35	1	0
113	693	1982	Carlos Alpoim	Clube Pedro Pessoa	00:52:47	1	0
114	232	1982	Ivo Figueira	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:52:49	1	0
115	376	1992	Pedro Miguel	Casa Povo Corroios	00:53:09	1	0
116	1233	1983	Alexandre Fonseca	Individual	00:53:19	1	0
117	1285	1982	André Pinho	Individual	00:53:32	1	0
118	7	1988	André Castanheira	2 Fast	00:53:33	1	0
119	1413	1986	David Jerónimo	Individual	00:53:44	1	0
120	747	1982	Rui Belchior	Clube Rec Cruz Pau	00:53:47	1	0
121	553	1984	Rui Gomes	Clube Desp Asas Milénium	00:53:49	1	0
122	94	1993	António Botão	Academia do Lumiar	00:53:49	1	0
123	2120	1985	Ricardo Conceição	Lourdete Perfumarias	00:53:55	1	0
124	2439	1986	João Lourenço	Tartarugas Solidárias	00:53:57	1	0
125	2606		Joao Alves	Individual	00:54:09	1	0
126	2219	1985	Daniel Reis	Os Conta-kilómetros	00:54:11	1	0
127	2769	1984	Andre Lopes	Individual	00:54:25	1	0
128	2213	1985	Jorge Almeida	Os Albinos	00:54:41	1	0
129	1945	1988	Rúben Gonçalves	Individual	00:54:59	1	0

Seniores Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 10 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	1928	1983	Ricardo Santos	Individual	00:55:26	1	0
131	1783	1992	Miguel Vivas	Individual	00:55:26	1	0
132	1479	1984	Gabriel Henriques	Individual	00:55:32	1	0
133	2331	1984	André Campos	Run 4 Children	00:55:32	1	0
134	1924	1986	Ricardo Nunes	Individual	00:55:37	1	0
135	1565	1994	Joao Rego	Individual	00:55:49	1	0
136	999	1994	Filipe Rodrigues	Grupo Desp Chelas	00:55:50	1	0
137	2688	1992	Carlos Gomes	Individual	00:55:51	1	0
138	1701	1991	Luís Zilhão	Individual	00:55:52	1	0
139	2704	1985	Ricardo Fonseca	Individual	00:56:46	1	0
140	123	1992	Daniel Rodrigues	Acru Brilho	00:56:55	1	0
141	1947	1985	Rui Barata	Individual	00:57:56	1	0
142	1463	1984	Filipe Franco	Individual	00:57:56	1	0
143	2141	1989	João Teodósio	Matilha Radical	00:58:11	1	0
144	940	1996	Gonçalo Santos	Grupo Desp "O Independente"	00:58:22	1	0
145	2739	1996	Andre Nunes	Individual	00:58:52	1	0
146	1573	1982	João Vairinhos	Individual	00:58:54	1	0
147	1371	1985	Carlos Lopes	Individual	00:59:21	1	0
148	2593	1989	Andre Leite	Grupo Desp Banco Portugal	00:59:54	1	0
149	1927	1991	Ricardo Rua	Individual	01:00:10	1	0
150	2656	1983	Tiago Brito	Individual	01:00:17	1	0
151	1335	1983	Bruno Almeida	Individual	01:00:22	1	0
152	2013	1994	Tiago Gonçalves	Individual	01:01:20	1	0
153	335	1984	Edgar Seia	Casa Benfica do Seixal	01:01:34	1	0
154	2712	1988	Fabio Vicente	Individual	01:02:05	1	0
155	2696	1989	Ruben Martins	Individual	01:02:06	1	0
156	1925	1982	Ricardo Nunes	Individual	01:02:13	1	0
157	2214	1990	António Correia	Os Albinos	01:02:43	1	0
158	591	0	Bruno Monteiro	Clube Desp Rec Ribeirinho	01:02:44	1	0
159	2063	1991	Sérgio Oliveira	Juventude Desp. Almansor	01:03:58	1	0
160	2892	1996	Alexandre Laureano	Individual	01:03:59	1	0
161	334	1991	Ricardo Duarte	Casa Benfica do Seixal	01:04:46	1	0
162	1920	1993	Ricardo Lopes	Individual	01:06:26	1	0

Seniores Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 11 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

163	165	1984	Bruno Morgado	Amigos Vale Silêncio	01:07:52	1	0
164	8	1996	Tiago Castanheira	2 Fast	01:08:09	1	0
165	121	1992	Pedro Franco	Acrú Brilho	01:08:09	1	0
166	1895	1991	Pedro Ripado	Individual	01:08:27	1	0
167	842	1982	Miguel Xavier	Foguetes do Pedrógão	01:08:40	1	0
168	1903	1995	Rafael Martins	Individual	01:09:25	1	0
169	2221	1987	Ricardo Melo	Os Conta-kilómetros	01:09:53	1	0
170	1407	1983	Daniel Farinha	Individual	01:11:31	1	0
171	1946	1985	Rui Almeida	Individual		1	0
172	1808	1983	Nuno Guerreiro	Individual		1	0
173	1820	0	Nuno Santos	Individual		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Fem. (1977/1981)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	677	1980	Sofia Monteiro	Clube Olímpico Oeiras	00:39:12	10	0
2	2134	1979	Sandra Conceição	Marinha - Cefa	00:41:16	9	0
3	909	1979	Lúcia Oliveira	Generg	00:44:16	8	0
4	2757	1980	Ondina Sanches	Individual	00:44:17	7	0
5	702	1979	Cátia Seródio	Clube Pedro Pessoa	00:45:32	6	0
6	657	1979	Marisa Costa	Clube Futebol "Os Belenenses"	00:45:49	5	0
7	545	1977	Ana Valentim	Clube Canoagem Amora	00:47:36	4	0
8	2463	1979	Márcia Neto	Team Neto	00:48:01	3	0
9	379	1979	Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	00:48:28	2	0
10	806	1981	Laura Serrazina	Escola Atletismo Cartaxo	00:50:48	1	0
11	2027	1981	Vera Lopes	Individual	00:51:04	1	0
12	2673	1979	Carla Santos	Individual	00:51:47	1	0
13	2233	1977	Patrícia Carrão	Os Foguetes - Sputnik	00:51:54	1	0
14	1266	1978	Ana Neves	Individual	00:53:18	1	0
15	2003	1981	Susana Rodrigues	Individual	00:53:37	1	0
16	1100	1979	Elisabete Silva	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:55:10	1	0
17	2691	1980	Raquel Jesus	Individual	00:55:10	1	0
18	1008	1978	Andreia Monteiro	Grupo Desp Chelas	00:55:56	1	0
19	1262	1979	Ana Mendes	Individual	00:56:41	1	0
20	2365	1979	Vera Almeida	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	00:56:47	1	0
21	1826	1977	Otelinda Sousa	Individual	00:56:51	1	0
22	1995	1980	Sofia Medronheira	Individual	00:57:48	1	0
23	1007	1979	Célia Mendes	Grupo Desp Chelas	00:58:09	1	0
24	2159	1979	Kristine Rohula	Nav Runners	00:58:14	1	0
25	460	1978	Josefa Lopes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:58:17	1	0
26	1255	1977	Ana Fernandes	Individual	00:58:48	1	0
27	1794	1977	Nídia Valadares	Individual	00:58:54	1	0
28	2290	1978	Márcia Freire	Queima Borracha	00:59:23	1	0
29	1418	1977	Dina Vidinha	Individual	00:59:33	1	0
30	555	1978	Carla Fernandes	Clube Desp Asas Milénium	00:59:51	1	0

Veteranos I Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 13 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1386	1979	Catarina Amador	Individual	01:00:24	1	0
32	2146	1977	Patrícia Jeremias	Matilha Radical	01:01:03	1	0
33	1966	1980	Rute Pereira	Individual	01:01:18	1	0
34	1191	1980	Cecília Santiago	Grupo Rec Cult Desp Leão	01:02:21	1	0
35	2232	1977	Paula Pereira	Os Foguetes - Sputnik	01:02:42	1	0
36	1265	1978	Ana Neto	Individual	01:03:28	1	0
37	413	1979	Carla Manteigas	CCDT Metropolitano Lisboa	01:03:53	1	0
38	1999	1979	Sonia Dantas	Individual	01:03:58	1	0
39	779	1979	Anabela Vidigal	Corridas e Comidas	01:04:13	1	0
40	990	1978	Eva Salsinha	Grupo Desp Cavadas	01:04:37	1	0
41	1294	1981	Ângela Guerreiro	Individual	01:04:51	1	0
42	1968	1979	Sandra Azeitona	Individual	01:08:20	1	0
43	1287	1980	Andreia Conim	Individual	01:08:22	1	0
44	660	1977	Susana Rocha	Clube Millenium BCP	01:08:28	1	0
45	1248	1979	Ana Catarina Silva	Individual	01:10:22	1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1977/1981)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	00:31:07	10	0
2	509	1980	Jorge Robalo	Clube Atl Vale Figueira	00:33:27	9	0
3	212	1977	Paulo Pinheiro	Associação Jorge Pina	00:34:03	8	0
4	215	1978	Rui Fontes	Beja Atlético Clube	00:34:33	7	0
5	876	1977	Paulo Alves	GDCT Imprensa Nac. Casa Moeda	00:35:45	6	0
6	2293	1981	José Silva	RB Running	00:35:51	5	0
7	1926	1977	Ricardo Reis	Individual	00:35:53	4	0
8	188	1977	Paulo Guimarães	aminhacorrída/Kalenji	00:36:00	3	0
9	2511	1981	Luís Fernandes	UFCl/Sadoport	00:36:45	2	0
10	2521	1977	Paulo Albino	União Atletica Povoense	00:37:06	1	0
11	1620	1979	José Ferreira	Individual	00:38:16	1	0
12	28	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:38:30	1	0
13	2354	1980	João Caniço	Samorunning	00:38:39	1	0
14	80	1978	Hélder Varanda	Academia do Korpo	00:38:46	1	0
15	32	1979	Ricardo Félix	A Natureza Ensina	00:38:59	1	0
16	1857	1977	Paulo Norton	Individual	00:39:04	1	0
17	846	1979	Bruno Carvalho	Futebol Clube Rec Rossão	00:39:17	1	0
18	82	1978	Miguel Sobral	Academia do Korpo	00:39:37	1	0
19	2132	1980	Ricardo Oliveira	Marinha - Cefa	00:39:39	1	0
20	1562	1978	João Pateira	Individual	00:39:57	1	0
21	2176	1979	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Penteado	00:40:05	1	0
22	988	1977	Nuno Raposo	Grupo Desp Cavadas	00:40:32	1	0
23	2584	1980	Ricardo Parada	Zimbra Fox Runners	00:40:42	1	0
24	24	1977	Luís Marques	A Natureza Ensina	00:41:02	1	0
25	2729	1979	Nuno Duarte	Individual	00:41:09	1	0
26	974	1980	Rui Pacheco	Grupo Desp Aguias da Moita	00:41:11	1	0
27	22	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:41:17	1	0
28	234	1977	Esmaraldino Sá	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:41:34	1	0
29	1849	1978	Paulo Gonçalves	Individual	00:41:39	1	0
30	282	1979	João Ribeiro	Captain Fly	00:41:44	1	0

Veteranos I Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 15 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	2544	1977	Marco Rosa	Vitória Futebol Clube	00:41:50	1	0
32	1433	1979	Eduardo Quaresma	Individual	00:42:13	1	0
33	880	1977	Vítor Cardoso	GDCT Imprensa Nac. Casa Moeda	00:42:33	1	0
34	729	1981	João Carranquinha	Clube Praças Armada	00:42:35	1	0
35	1502	1980	Hugo Medronheira	Individual	00:42:57	1	0
36	2274	1981	João Narciso	Pés Troikados - Cscs	00:43:17	1	0
37	259	1980	Ricardo Pita	Câmara Lisboa Clube	00:43:17	1	0
38	1939	1979	Romeu Colaço	Individual	00:43:19	1	0
39	1099	1977	Carlos Pereira	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:43:30	1	0
40	445	1979	João Limão	Centro Cult Desp Tranquilidade	00:43:38	1	0
41	1336	1977	Bruno Carvalho	Individual	00:43:54	1	0
42	805	1980	Emanuel Serrazina	Escola Atletismo Cartaxo	00:44:00	1	0
43	2545	1979	Diogo Azevedo	Vitória Futebol Clube	00:44:02	1	0
44	438	1979	Valter Realista	CCMQMC	00:44:09	1	0
45	1434	1979	Eduardo Santos	Individual	00:44:28	1	0
46	2477	1980	Rodrigo Tavares	Toka A Correr	00:44:44	1	0
47	1811	1979	Nuno Lopes	Individual	00:45:00	1	0
48	340	1980	Filipe Fidalgo	Casa Benfica do Seixal	00:45:23	1	0
49	1846	1978	Paulo Ferreira	Individual	00:45:33	1	0
50	2510	1980	Paulo Fernandes	UFCl/Sadoport	00:45:35	1	0
51	25	1979	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	00:45:40	1	0
52	1724	1977	Marco Borges	Individual	00:45:43	1	0
53	927	1980	Nelson Rodrigues	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	00:45:49	1	0
54	81	1980	Miguel Rodrigues	Academia do Korpo	00:46:01	1	0
55	916	1978	Bruno Dias	Ghost Runners Team	00:46:01	1	0
56	1500	1980	Hugo Brás	Individual	00:46:20	1	0
57	1776	1981	Miguel Lança	Individual	00:46:24	1	0
58	213	1978	Eduardo Luís	Atómicos	00:46:31	1	0
59	1189	1981	João Pereira	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:46:31	1	0
60	2133	1978	Abel Gonçalves	Marinha - Cefa	00:46:36	1	0
61	31	1978	Alexandre Cantanhe	A Natureza Ensina	00:46:37	1	0
62	1219	1981	Abel Assemblano	Individual	00:47:08	1	0
63	236	1979	Pedro Fontinha	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:47:12	1	0

Veteranos I Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 16 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	2470	1979	Hélder Monteiro	Tintas Montalto	00:47:12	1	0
65	2667	1979	Helder Carmine	A Natureza Ensina	00:47:15	1	0
66	412	1978	Nuno Azevedo	CCDT Metropolitano Lisboa	00:47:18	1	0
67	2478	1979	José Bastos	Toka A Correr	00:47:21	1	0
68	943	1977	Nuno Pais	Grupo Desp "O Independente"	00:47:23	1	0
69	1806	1977	Nuno Gonçalo Pinh	Individual	00:47:59	1	0
70	2893	1978	Antonio Novas	Individual	00:48:27	1	0
71	1532	1977	João Almeida	Individual	00:48:34	1	0
72	200	1977	Pedro Ferreira	Ass Moradores Fonte Grada	00:48:42	1	0
73	878	1979	Filipe Guerra	GDCT Imprensa Nac. Casa Moeda	00:49:07	1	0
74	1357	1981	Carlos Almeida	Individual	00:49:19	1	0
75	459	1978	José Sousa	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:49:21	1	0
76	750	1978	Miguel Alves	Clube Rec Cruz Pau	00:49:23	1	0
77	1501	1977	Hugo Duro	Individual	00:49:26	1	0
78	2924	1981	Fabricio Dias	Individual	00:49:26	1	0
79	1865	1978	Paulo Simões	Individual	00:49:31	1	0
80	1187	1978	Hélder Rosário	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:49:41	1	0
81	2684	1981	Joao Fernandes	Individual	00:49:50	1	0
82	237	1979	Rui Santos	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:49:51	1	0
83	2668	1981	Edgar Prazeres	A Natureza Ensina	00:49:56	1	0
84	1473	1979	Francisco Miguel Ra	Individual	00:49:57	1	0
85	2025	1977	Vasco Fernandes	Individual	00:50:02	1	0
86	2250	1980	Hélder Valadas	Os Perigosos	00:50:07	1	0
87	2248	1978	Marco Caseiro	Os Perigosos	00:50:10	1	0
88	235	1978	Pedro Antunes	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:50:19	1	0
89	2697	1978	Hugo Hilário	Clube Desp Asas Milénium	00:50:25	1	0
90	1992	1981	Silvio Romão	Individual	00:50:38	1	0
91	2023	1979	Vasco Bernardo	Individual	00:51:07	1	0
92	1960	1977	Rui Nunes	Individual	00:51:09	1	0
93	1929	1977	Ricardo Silva	Individual	00:51:09	1	0
94	2759	1977	Rui Simões	Individual	00:51:32	1	0
95	1188	1978	Ricardo Miranda	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:51:40	1	0
96	1503	1981	Hugo Pereira	Individual	00:51:46	1	0

Veteranos I Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 17 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	526	1979	João Afonso	Clube Atletismo Amora	00:52:16	1	0
98	1848	1977	Paulo Gaspar	Individual	00:52:19	1	0
99	1478	1977	Frederico Nunes	Individual	00:52:27	1	0
100	2602	1980	Luis Dias	A. N. B.	00:52:54	1	0
101	1989	1977	Sérgio Pires	Individual	00:53:02	1	0
102	1777	1978	Miguel Marques	Individual	00:53:10	1	0
103	1807	1977	Nuno Gonçalves	Individual	00:53:10	1	0
104	2019	1978	Valter Almeida	Individual	00:53:11	1	0
105	730	1977	Luís Conceição	Clube Praças Armada	00:53:16	1	0
106	2443	1977	Sérgio Pontes	Tartarugas Solidárias	00:53:33	1	0
107	2886	1977	Antonio Teixeira	Individual	00:53:47	1	0
108	751	1977	Paulo Gaspar	Clube Rec Cruz Pau	00:53:51	1	0
109	1334	1978	Bruno Afonso	Individual	00:54:11	1	0
110	1465	1977	Filipe Marques	Individual	00:54:18	1	0
111	1843	1977	Paulo Esteves	Individual	00:54:22	1	0
112	1545	1979	João Fialho	Individual	00:54:26	1	0
113	1780	1981	Miguel Santos	Individual	00:54:28	1	0
114	1961	1978	Rui Peixoto	Individual	00:54:34	1	0
115	199	1978	Sérgio Cipriano	Ass Moradores Fonte Grada	00:54:37	1	0
116	2231	1977	João Fernandes	Os Foguetes - Sputnik	00:54:40	1	0
117	1310	1979	António Melgão	Individual	00:54:43	1	0
118	1897	1980	Pedro Silva	Individual	00:54:44	1	0
119	872	1977	Pedro Amorim	Gazuas	00:54:46	1	0
120	554	1977	Jorge Barros	Clube Desp Asas Milénium	00:54:47	1	0
121	2706	1979	Claudio Pereira	Individual	00:54:51	1	0
122	877	1977	Rui Braz	GDCT Imprensa Nac. Casa Moeda	00:55:04	1	0
123	829	1977	Miguel Abraços	Ex Federados	00:55:08	1	0
124	1914	1977	Ricardo Dias	Individual	00:55:11	1	0
125	942	1979	Luís Anselmo	Grupo Desp "O Independente"	00:55:37	1	0
126	2714	1977	Artur Ferreira	Individual	00:55:38	1	0
127	1954	1977	Rui Dias	Individual	00:55:41	1	0
128	1932	1977	Ricardo Viegas	Individual	00:55:49	1	0
129	1535	1981	João Branco	Individual	00:56:08	1	0

Veteranos I Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 18 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	1345	1981	Bruno Silva	Individual	00:56:52	1	0
131	1941	1981	Rorizes Ferreira	Individual	00:56:58	1	0
132	2469	1980	Nicolau Ferreira	Tintas Montalto	00:57:02	1	0
133	2638	1981	Hugo Chaves	Individual	00:57:11	1	0
134	2636	1980	Bruno Brito	Individual	00:57:11	1	0
135	1477	1979	Frederico Lázaro	Individual	00:57:11	1	0
136	26	1978	Bruno Mercier	A Natureza Ensina	00:57:26	1	0
137	753	1979	Bruno Batista	Clube Rec Cruz Pau	00:58:04	1	0
138	2444	1978	Nuno Rito	Tartarugas Solidárias	00:58:12	1	0
139	1484	1980	Gonçalo Pedro	Individual	00:58:30	1	0
140	1342	1981	Bruno Moás	Individual	00:58:47	1	0
141	752	1977	Ricardo Santiago	Clube Rec Cruz Pau	00:58:50	1	0
142	392	1979	Paulo Soares	CCD Siemens	00:59:07	1	0
143	1494	1980	Hélder Pires	Individual	00:59:40	1	0
144	388	1981	Bruno Santos	CCD Pessoal Municipio Cascais	01:00:03	1	0
145	1699	1978	Luís Trindade	Individual	01:01:13	1	0
146	394	1978	Bruno Costa	CCD Trab Autarquias Almada	01:01:23	1	0
147	915	1980	Carlos Marinho	Ghost Runners Team	01:01:24	1	0
148	1338	1978	Bruno Fatela	Individual	01:02:24	1	0
149	1911	1980	Ricardo Cabaço	Individual	01:02:59	1	0
150	1890	1981	Pedro Morgado	Individual	01:05:06	1	0
151	2259	1979	João Pegado	Os Últimos	01:05:26	1	0
152	1952	1978	Rui Costa	Individual	01:05:36	1	0
153	1891	1981	Pedro Neto	Individual	01:05:42	1	0
154	1874	1977	Pedro Banon	Individual	01:06:20	1	0
155	1546	1977	Joao Filipe Marques	Individual	01:06:28	1	0
156	1900	1979	Pedro Teotónio	Individual	01:06:56	1	0
157	2099	1977	Alexandre Sousa	Lis Running CPA	01:06:59	1	0
158	1117	1981	Hugo Moita	Grupo Desp Santander Totta	01:07:03	1	0
159	142	1980	Sérgio Frota	Amadora Power	01:07:09	1	0
160	2260	1979	Hugo Neto	Os Últimos	01:07:26	1	0
161	2883	1980	Joao Bolinhas	Individual	01:07:57	1	0
162	1676	1977	Luís Cabaça	Individual	01:07:57	1	0

Veteranos I Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 19 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

163	1818	1977	Nuno Rosa	Individual	01:07:58	1	0
164	228	1979	André Silva	BRR	01:08:07	1	0
165	2776	1977	Jose Raposo	Individual	01:08:11	1	0
166	1930	1980	Ricardo Silva	Individual	01:08:18	1	0
167	395	1978	Alexandre Correia	CCD Trab Autarquias Almada	01:09:32	1	0
168	444	1981	Pedro Gonçalves	Centro Cult Desp Tranquilidade	01:09:54	1	0
169	1698	1980	Luís Trigo	Individual	01:09:59	1	0
170	1872	1980	Pedro Almeida	Individual	01:11:10	1	0
171	2078	1981	Rodrigo Peguiça	Lesmas Alopradas	01:11:21	1	0
172	1507	1978	Hugo Vicente	Individual	01:12:08	1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Fem. (1972/1976)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1355	1976	Carla Sofia Santos	Individual	00:42:52	10	0
2	822	1975	Ana Vieira	Evelx	00:45:33	9	0
3	2278	1976	Cristina Gavinho	Pumas do Guincho	00:47:12	8	0
4	464	1972	Gabriela Saraiva	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:47:13	7	0
5	35	1972	Florbel Barros	A Natureza Ensina	00:47:21	6	0
6	189	1974	Ana Amaro	aminhacorrida/Kalenji	00:47:38	5	0
7	1193	1974	Ana Frutuoso	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:49:20	4	0
8	2522	1975	Inês Arrenega	União Atletica Povoense	00:50:31	3	0
9	808	1976	Carla Henriques	Escola Atletismo Cartaxo	00:50:46	2	0
10	1352	1976	Carla Mendes	Individual	00:51:01	1	0
11	463	1972	Célia Cecílio	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:21	1	0
12	141	1976	Elisabete Fernande	Agregar Run	00:51:41	1	0
13	1139	1974	Mª Rosária Morgad	Grupo Desp São Domingos	00:52:47	1	0
14	2295	1974	Olga Martins	RB Running	00:53:16	1	0
15	1398	1974	Claudia Alcaso	Individual	00:53:19	1	0
16	2179	1972	Sandra Martins	Núcleo Atletismo Penteado	00:53:38	1	0
17	1401	1976	Cláudia Saraiva	Individual	00:53:46	1	0
18	2426	1973	Paula Silva	Sporting C. Reboleira e Damaia	00:54:47	1	0
19	83	1973	Ana Góis	Academia do Korpo	00:55:06	1	0
20	1102	1973	Filipa Morgado	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:55:10	1	0
21	1575	1972	João Vidinha	Individual	00:55:25	1	0
22	1195	1972	Sheila Galiano	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:56:02	1	0
23	1196	1974	Sandra Silva	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:56:02	1	0
24	527	1973	Fernanda Rebelo	Clube Atletismo Amora	00:56:45	1	0
25	731	1974	Cristina de La Cerd	Clube Praças Armada	00:57:49	1	0
26	1244	1975	Amélia Martins	Individual	00:58:07	1	0
27	608	1973	Teresa Silva	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:58:21	1	0
28	1437	1975	Elisabete Bronco	Individual	00:58:48	1	0
29	2279	1976	Paula Trindade	Pumas do Guincho	00:59:28	1	0
30	1663	1973	Lina Rosa	Individual	00:59:38	1	0

Veteranos II Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 21 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1744	1972	Maria João Borges	Individual	00:59:39	1	0
32	1970	1972	Sandra Cardoso	Individual	00:59:41	1	0
33	12	1974	Zaida Piteira	A Broca Ferragens	01:00:12	1	0
34	1194	1974	Vanuza Silva	Grupo Rec Cult Desp Leão	01:00:17	1	0
35	1101	1974	Paula Pereira	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:00:26	1	0
36	1353	1972	Carla Pires	Individual	01:00:27	1	0
37	732	1973	Elsa Nunes	Clube Praças Armada	01:00:34	1	0
38	1974	1975	Sandra Rovisco	Individual	01:01:12	1	0
39	1972	1975	Sandra Madaleno	Individual	01:01:16	1	0
40	1393	1974	Célia Lourenço	Individual	01:01:18	1	0
41	414	1972	Isabel França	CCDT Metropolitano Lisboa	01:01:29	1	0
42	1404	1973	Cristina Barreto	Individual	01:02:07	1	0
43	1223	1973	Adélia Ferreira	Individual	01:02:18	1	0
44	1158	1974	Elsa Soares	Grupo Desportivo INE	01:02:51	1	0
45	1274	1973	Anabela Miranda	Individual	01:02:54	1	0
46	1396	1972	Cidália Graça	Individual	01:02:57	1	0
47	1253	1973	Ana Esteves	Individual	01:03:07	1	0
48	1119	1976	Susana Guerreiro	Grupo Desp Santander Totta	01:03:18	1	0
49	1765	1973	Marlene Oliveira	Individual	01:04:00	1	0
50	2263	1973	Dina Barroso	Papa Km	01:04:31	1	0
51	1385	1975	Carmen Cuna	Individual	01:05:05	1	0
52	362	1974	Susana Palma	Casa Pessoal do IVA	01:05:17	1	0
53	1835	1973	Paula Ferreira	Individual	01:05:34	1	0
54	1009	1973	Maria Bica	Grupo Desp Chelas	01:05:36	1	0
55	1933	1975	Rita Certã	Individual	01:06:14	1	0
56	797	1972	Carmen Simões	Diamante	01:06:26	1	0
57	2724	1976	Sónia Rijo	Individual	01:07:14	1	0
58	1823	1972	Olga Zagalo	Individual	01:07:14	1	0
59	167	1975	Sandra Elvas	Amigos Vale Silêncio	01:07:50	1	0
60	1519	1972	Isabel Rodrigues	Individual	01:09:26	1	0
61	2447	1976	Ana Rute Santos	Tartarugas Solidárias	01:10:07	1	0
62	1439	1974	Elizabete Sequeira	Individual	01:10:18	1	0
63	781	1973	Paula Maia	Corridas e Comidas	01:11:10	1	0

Veteranos II Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 22 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	780	1976	Célia Luz	Corridas e Comidas	01:11:12	1	0
65	2678	1972	Elisa Dábrio	Individual	01:11:13	1	0
66	462	1975	Mafalda Barão	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:11:30	1	0
67	2067	1976	Sara Fulgêncio	Kanguru S. A.	01:11:52	1	0
68	980	1973	Ana Madeira	Grupo Desp C T Unicre	01:12:23	1	0
69	2789	1973	Ana Arroja	Individual	01:12:23	1	0
70	1438	1975	Elisete Manuel	Individual		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Masc. (1972/1976)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	5	1976	Luís Rações	Clube Futebol "Os Belenenses"	00:32:37	10	0
2	2052	1973	Alberto Chaíça	Ingleses F Clube	00:33:35	9	0
3	2546	1974	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	00:35:26	8	0
4	2424	1976	Rui Pacheco	Soc. Recreativa Granja	00:35:33	7	0
5	911	1973	Fernando Pereira	Gfd Running	00:36:11	6	0
6	343	1973	José Teixeira	Casa Benfica do Seixal	00:36:46	5	0
7	1061	1972	Paulo Cantante	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:36:50	4	0
8	42	1972	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	00:37:08	3	0
9	2565	1975	Luciano Contente	Zatopeques F. Ferro	00:37:31	2	0
10	1340	1975	Bruno Maia	Individual	00:37:57	1	0
11	85	1976	Hugo Freire	Academia do Korpo	00:38:16	1	0
12	2619	1973	Joel Rodrigues	MafrComVento/Estabil	00:38:31	1	0
13	809	1972	Jorge Cosme	Escola Atletismo Cartaxo	00:38:36	1	0
14	512	1974	Hugo Adelino	Clube Atl Vale Figueira	00:38:40	1	0
15	1455	1972	Fernando Miranda	Individual	00:38:56	1	0
16	1607	1976	José Borges	Individual	00:39:17	1	0
17	43	1972	Pedro Ribeiro	A Natureza Ensina	00:39:51	1	0
18	310	1975	Jorge Pinho	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:39:52	1	0
19	1771	1976	Mauro Pimenta	Individual	00:40:16	1	0
20	2764	1976	Sérgio Serafim	Individual	00:40:20	1	0
21	41	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:40:28	1	0
22	346	1973	Carlos Caetano	Casa Benfica do Seixal	00:40:29	1	0
23	1990	1973	Sérgio Prazeres	Individual	00:40:41	1	0
24	823	1976	Paulo Hermezilha	Evelx	00:41:17	1	0
25	2297	1975	Hugo Luz	RB Running	00:41:38	1	0
26	1204	1975	Pedro Ramos	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:41:39	1	0
27	1854	1976	Paulo Marques	Individual	00:41:49	1	0
28	2471	1976	Paulo Rodrigues	Tintas Montalto	00:41:49	1	0
29	569	1973	Nuno Gaspar	Clube Desp Cult Casal do Marco	00:42:14	1	0
30	2566	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques F. Ferro	00:42:25	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 24 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1203	1972	Rui Lacerda	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:42:28	1	0
32	1491	1975	Hélder Fialho	Individual	00:42:34	1	0
33	1821	1976	Nuno Silva	Individual	00:42:41	1	0
34	341	1972	Jorge Paulo	Casa Benfica do Seixal	00:42:49	1	0
35	40	1973	Rui Rocha	A Natureza Ensina	00:42:52	1	0
36	2743	1974	Ambrósio Pereira	Individual	00:42:53	1	0
37	2710	1973	Pedro Morais	Individual	00:42:53	1	0
38	2054	1974	Hélio Marques	Ingleses F Clube	00:43:00	1	0
39	2296	1974	Alexandre Monteiro	RB Running	00:43:02	1	0
40	528	1972	Hélder Ramos	Clube Atletismo Amora	00:43:08	1	0
41	1105	1972	José Xavier Sousa	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:43:10	1	0
42	37	1975	Ricardo Castanho	A Natureza Ensina	00:43:31	1	0
43	36	1973	Augusto Pinto	A Natureza Ensina	00:43:37	1	0
44	190	1975	José Amaro	aminhacorrida/Kalenji	00:43:44	1	0
45	1305	1972	António João Moreir	Individual	00:43:56	1	0
46	2717	1976	Hugo Simões	Zimbra Fox Runners	00:44:13	1	0
47	1991	1972	Sérgio Santos	Individual	00:44:18	1	0
48	172	1976	Jorge Januário	Amigos Vale Silêncio	00:44:19	1	0
49	2711	1972	Jorge Bernarno	Individual	00:44:22	1	0
50	415	1976	João Oliveira	CCDT Metropolitano Lisboa	00:44:23	1	0
51	1581	1973	Joaquim Dias	Individual	00:44:24	1	0
52	2882	1973	Gustavo Mendes	Individual	00:44:27	1	0
53	417	1975	Nuno Pita	CCDT Metropolitano Lisboa	00:44:31	1	0
54	2486	1972	Pedro Brandão	Toka A Correr	00:44:38	1	0
55	1639	1976	José Moreira	Individual	00:44:44	1	0
56	240	1974	Paulo Paixão	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:44:46	1	0
57	2048	1973	Bernardino Soares	Ingleses F Clube	00:44:49	1	0
58	201	1973	Luís Cipriano	Ass Moradores Fonte Grada	00:44:51	1	0
59	1057	1973	Vítor Candeias	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:44:52	1	0
60	191	1974	Carlos Lopes	aminhacorrida/Kalenji	00:45:00	1	0
61	1592	1973	Jorge Gigante	Individual	00:45:04	1	0
62	39	1975	Rui Paredes	A Natureza Ensina	00:45:05	1	0
63	2090	1973	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	00:45:16	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 25 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	84	1976	Pedro Salvador	Academia do Korpo	00:45:20	1	0
65	1159	1973	Pedro Moreira	Grupo Desportivo INE	00:45:21	1	0
66	348	1973	João Limão	Casa Benfica do Seixal	00:45:23	1	0
67	170	1976	André Santos	Amigos Vale Silêncio	00:45:34	1	0
68	347	1972	Artur Lopes	Casa Benfica do Seixal	00:45:34	1	0
69	2412	1973	Pedo Cunha	Soc Filarm União Art Piedense	00:45:36	1	0
70	2513	1976	Jorge Côco	UFCI/Sadoport	00:45:50	1	0
71	96	1975	Rodrigo Opa	Academia do Lumiar	00:45:51	1	0
72	2895	1976	Nelson Silva	Individual	00:46:03	1	0
73	2529	1974	Hugo Lampreia	Valejas Atletico Clube	00:46:05	1	0
74	2547	1974	Aurêlio Andorinha	Vitória Futebol Clube	00:46:12	1	0
75	1505	1975	Hugo Rocha	Individual	00:46:16	1	0
76	466	1973	Luís Mendes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:46:18	1	0
77	97	1973	Jorge Paredes	Academia do Lumiar	00:46:18	1	0
78	1692	1973	Luís Pinto	Individual	00:46:19	1	0
79	1232	1973	Alexandre Figueired	Individual	00:46:21	1	0
80	1881	1976	Pedro Ferraz	Individual	00:46:22	1	0
81	708	1974	António Pedro Cost	Clube Pedro Pessoa	00:46:46	1	0
82	262	1973	Júlio Fernandes	Câmara Lisboa Clube	00:46:48	1	0
83	947	1976	Hugo Salvadinho	Grupo Desp "O Independente"	00:46:52	1	0
84	733	1975	Marco Mendes	Clube Praças Armada	00:46:54	1	0
85	2425	1976	Vasco Matos	Soc. Recreativa Granja	00:46:55	1	0
86	171	1973	João Saldanha	Amigos Vale Silêncio	00:46:58	1	0
87	1122	1972	Carlos Teixeira	Grupo Desp Santander Totta	00:47:01	1	0
88	38	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:47:22	1	0
89	349	1972	Hélder Ferreira	Casa Benfica do Seixal	00:47:30	1	0
90	610	1972	Joaquim Demétrio	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:47:36	1	0
91	465	1972	António Rico	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:47:39	1	0
92	918	1975	Luís Sousa	Ghost Runners Team	00:47:40	1	0
93	2669	1974	Nuno Carmo	A C.D. Cotovia	00:47:42	1	0
94	1395	1975	César Miranda	Individual	00:47:47	1	0
95	860	1973	Alexandre Yip	G.R.D. Ribeira da Lage	00:47:48	1	0
96	1441	1975	Emanuel Seita	Individual	00:47:50	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 26 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	2299	1974	Pedro Martins	RB Running	00:47:51	1	0
98	810	1976	Jorge Luís	Escola Atletismo Cartaxo	00:47:53	1	0
99	1200	1974	Paulo Mendes	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:48:01	1	0
100	1493	1972	Hélder Palhas	Individual	00:48:01	1	0
101	2912	1973	Helder Silva	Individual	00:48:03	1	0
102	1851	1974	Paulo Lourenço	Individual	00:48:17	1	0
103	2459	1976	Pedro Cunha	Team Machada	00:48:21	1	0
104	929	1972	João Xavier	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	00:48:24	1	0
105	1963	1975	Rui Pereira	Individual	00:48:32	1	0
106	1935	1973	Roberto Truchuelo	Individual	00:48:32	1	0
107	226	1976	Ricardo Leitão	Bolelas Team	00:48:37	1	0
108	227	1976	Luís Ferreira	Bolelas Team	00:48:39	1	0
109	396	1973	Paulo Pinto	CCD Trab Autarquias Almada	00:48:44	1	0
110	1805	1976	Nuno Gomes	Individual	00:48:48	1	0
111	1795	1974	Nuno Athayde	Individual	00:49:06	1	0
112	2658	1973	Pedro Leiria	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:49:08	1	0
113	2326	1976	Armando Veríssimo	Referees Margem Sul	00:49:14	1	0
114	1160	1972	Gonçalo Ferreira	Grupo Desportivo INE	00:49:22	1	0
115	2234	1973	Rui Candeias	Os Foguetes - Sputnik	00:49:26	1	0
116	2585	1972	João Oliveira	Zimbra Fox Runners	00:49:36	1	0
117	1016	1972	Carlos Rodrigues	Grupo Desp Chelas	00:49:43	1	0
118	557	1976	Miguel Lopes	Clube Desp Asas Milénium	00:49:49	1	0
119	1104	1972	Renato Cruz	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:49:58	1	0
120	1121	1976	Mário Costa	Grupo Desp Santander Totta	00:50:02	1	0
121	2731	1975	António Parreira	Individual	00:50:17	1	0
122	1106	1975	Ricardo Santos	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:50:24	1	0
123	950	1972	José Dinis	Grupo Desp "O Independente"	00:50:27	1	0
124	168	1973	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	00:50:28	1	0
125	1464	1972	Filipe Gonçalves	Individual	00:50:38	1	0
126	1877	1972	Pedro Carvalho	Individual	00:50:54	1	0
127	895	1975	Nuno Gonçalves	GDCT Imprensa Nac. Casa Moeda	00:50:55	1	0
128	89	1975	Pedro Nunes	Academia do Korpo	00:50:56	1	0
129	951	1974	João Damázio	Grupo Desp "O Independente"	00:51:08	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 27 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	1616	1973	José Dias	Individual	00:51:11	1	0
131	1323	1976	António Ventura	Individual	00:51:33	1	0
132	1202	1975	Ricardo Figueiredo	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:51:39	1	0
133	2907	1973	Rui Rocha	Individual	00:51:44	1	0
134	2269	1972	Paulo Camacho	Pedais do Ardila	00:51:44	1	0
135	1058	1973	Flávio Monteiro	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:51:45	1	0
136	2148	1974	Carlos Silva	Matilha Radical	00:52:05	1	0
137	611	0	Paulo Palmeiro	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:52:24	1	0
138	2887	1974	Jose Luis Lopes	Individual	00:52:25	1	0
139	1922	1975	Ricardo Mota	Individual	00:52:26	1	0
140	1011	1972	Paulo Carvalho	Grupo Desp Chelas	00:52:33	1	0
141	1860	1976	Paulo Pereira	Individual	00:52:35	1	0
142	2783	1972	Heitor Gomes	Individual	00:52:37	1	0
143	570	1976	Bruno Ramos	Clube Desp Cult Casal do Marco	00:52:40	1	0
144	2603	1976	Helder Costa	A. N. B.	00:52:53	1	0
145	1868	1973	Paulo Sousa	Individual	00:52:59	1	0
146	2771	1972	Domingos Gato	Individual	00:53:15	1	0
147	1815	1974	Nuno Nunes	Individual	00:53:17	1	0
148	1951	1973	Rui Correia	Individual	00:53:43	1	0
149	1965	1975	Rui Vieira	Individual	00:53:45	1	0
150	1918	1976	Ricardo Figueiroa	Individual	00:53:46	1	0
151	1893	1972	Pedro Oliveira	Individual	00:53:47	1	0
152	782	1974	Joaquim Veiga	Corridas e Comidas	00:53:50	1	0
153	1580	1974	Joaquim Dias	Individual	00:54:16	1	0
154	2763	1974	Luís Silva	Individual	00:54:18	1	0
155	2359	1976	Nuno Santiago	Sarapicos da Beira	00:54:19	1	0
156	1365	1973	Carlos Gil	Individual	00:54:19	1	0
157	859	1972	José Matos	G.R.D. Ribeira da Lage	00:54:53	1	0
158	1812	1976	Nuno Miguel Maia	Individual	00:54:53	1	0
159	2267	1972	Estêvão Seita	Pedais do Ardila	00:54:55	1	0
160	783	1974	Sérgio Anastácio	Corridas e Comidas	00:54:59	1	0
161	572	1972	António Alves	Clube Desp Cult Casal do Marco	00:55:00	1	0
162	2637	1974	Sergio Martins	Individual	00:55:10	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 28 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

163	98	1974	Luís Sousa	Academia do Lumiar	00:55:12	1	0
164	1726	1974	Marco Reis	Individual	00:55:20	1	0
165	1383	1975	Carlos Silva	Individual	00:55:21	1	0
166	2622	1974	Nuno Barbosa	Cross Fight	00:55:39	1	0
167	2335	1973	Rui Oliveira	Run 4 Fun	00:55:39	1	0
168	344	1973	Paulo Ferro	Casa Benfica do Seixal	00:55:41	1	0
169	1882	1975	Pedro Fontes	Individual	00:55:49	1	0
170	873	1975	Nuno Poiars	Gazuas	00:56:08	1	0
171	1691	1973	Luís Oliveira	Individual	00:56:13	1	0
172	2472	1975	João Coelho	Tintas Montalto	00:56:15	1	0
173	1314	1974	António Patrício	Individual	00:56:28	1	0
174	95	1974	João Peres	Academia do Lumiar	00:56:36	1	0
175	261	1974	Paulo Godinho	Câmara Lisboa Clube	00:56:43	1	0
176	1378	1972	Carlos Patrício	Individual	00:56:44	1	0
177	2226	1975	João Mendes	Os Conta-kilómetros	00:56:46	1	0
178	2281	1972	Carlos Oliveira	Pumas do Guincho	00:56:51	1	0
179	1553	1972	Joao Miguel Serra	Individual	00:56:54	1	0
180	1789	1973	Nélio Sabina	Individual	00:56:57	1	0
181	1674	1972	Luís Amaro	Individual	00:56:59	1	0
182	661	1973	Mário Romão	Clube Millenium BCP	00:57:13	1	0
183	1886	1975	Pedro Lopes	Individual	00:57:16	1	0
184	1366	1972	Carlos Gonçalves	Individual	00:57:24	1	0
185	342	1972	Renato Cristina	Casa Benfica do Seixal	00:57:24	1	0
186	571	1976	José Teles	Clube Desp Cult Casal do Marco	00:57:31	1	0
187	981	1974	Vítor Cid	Grupo Desp C T Unice	00:57:47	1	0
188	1762	1973	Mário Romão	Individual	00:57:49	1	0
189	2485	1975	João Varge	Toka A Correr	00:57:54	1	0
190	1802	1976	Nuno Fragoso	Individual	00:58:03	1	0
191	2905	1976	Alexandre Oliveira	Individual	00:58:03	1	0
192	2024	1973	Vasco Coelho	Individual	00:58:06	1	0
193	1218	1974	Abel Almeida	Individual	00:58:06	1	0
194	2275	1974	Paulo Costa	Piglets - Seixal	00:58:20	1	0
195	1824	1972	Orlando Jorge Gonç	Individual	00:58:52	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 29 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

196	2079	1972	Paulo Revés	Lesmas Alopradas	00:59:16	1	0
197	2484	1976	Gonçalo Pais	Toka A Correr	00:59:20	1	0
198	1225	1972	Agostinho Farinha	Individual	00:59:22	1	0
199	2050	1974	Nuno Marques	Ingleses F Clube	00:59:23	1	0
200	2344	1973	Sérgio Rodrigues	Run, Camarada, Run	00:59:23	1	0
201	2280	1972	Carlos Silva	Pumas do Guincho	00:59:28	1	0
202	1359	1976	Carlos Correia	Individual	01:00:01	1	0
203	1682	1972	Luis Jorge Costa	Individual	01:00:14	1	0
204	2625	1973	Tiago Lima	Cross Fight	01:00:15	1	0
205	1299	1974	António Cerejo	Individual	01:00:29	1	0
206	2181	1975	Nuno Duarte	Núcleo Atletismo Penteado	01:00:30	1	0
207	1510	1972	Ilídio Nunes	Individual	01:00:35	1	0
208	2911	1976	Daniel Ramos	Individual	01:00:48	1	0
209	86	1972	Nuno Paisana	Academia do Korpo	01:00:50	1	0
210	6	1976	Joaquim Santos	Individual	01:00:57	1	0
211	1625	1975	José Garcez	Individual	01:01:12	1	0
212	2999	1976	Luis Vitoria	Individual	01:01:15	1	0
213	2236	1972	Nuno Correia	Os Foguetes - Sputnik	01:02:38	1	0
214	2238	1973	Francisco Clamote	Os Foguetes - Sputnik	01:02:43	1	0
215	2514	1972	Luciano Correia	UFCl/Sadoport	01:02:45	1	0
216	1234	1974	Alexandre Lourinho	Individual	01:02:49	1	0
217	239	1976	Nuno Lopes	C.A. Stª Marta do Pinhal	01:02:58	1	0
218	241	1976	João Amiguinho	C.A. Stª Marta do Pinhal	01:03:00	1	0
219	1316	1973	António Pereira	Individual	01:03:08	1	0
220	2775	1976	Inacio Caciatori	Individual	01:03:24	1	0
221	363	1976	Ricardo Caldeira	Casa Pessoal do IVA	01:03:44	1	0
222	1983	1974	Sérgio Balceiro	Individual	01:04:15	1	0
223	830	1973	João Nita	Ex Federados	01:04:30	1	0
224	705	1973	Fernando Ferreira	Clube Pedro Pessoa	01:04:35	1	0
225	1909	1976	Renato Correia	Individual	01:05:34	1	0
226	2268	1974	Amadeu Romana	Pedais do Ardila	01:05:44	1	0
227	1685	1974	Luís Manuel Cardos	Individual	01:05:46	1	0
228	1504	1975	Hugo Pinto	Individual	01:06:10	1	0

Veteranos II Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 30 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

229	1864	1975	Paulo Silva	Individual	01:06:47	1	0
230	2270	1972	Jorge Piçarra	Pedais do Ardila	01:07:24	1	0
231	2261	1972	Carlos Damásio	Os Últimos	01:07:26	1	0
232	2910	1974	Pedro Jacob	Individual	01:07:58	1	0
233	2716	1972	Tiago Castro	Individual	01:08:12	1	0
234	2126	1974	Armindo Basílio	MaisQueCuidarRunning	01:08:20	1	0
235	2413	1976	Nuno Lopes	Soc Filarm União Art Piedense	01:09:03	1	0
236	709	1976	Gonçalo Duarte	Clube Pedro Pessoa	01:09:36	1	0
237	1584	1973	Joaquim Sequeira	Individual	01:10:08	1	0
238	2657	1974	Evaristo Fernandes	Individual	01:10:24	1	0
239	1866	1974	Paulo Sousa	Individual		1	0
240	2189	1972	Sérgio Borges	Núcleo Desp Autocoop		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1967/1971)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	Pontos TAS
1	712	1968	Chantal Xervelle	Clube Pedro Pessoa	00:42:52	10	0
2	2531	1971	Sandra Barros	Valejas Atletico Clube	00:44:22	9	0
3	2523	1970	Alexandra Portela	União Atletica Povoense	00:45:18	8	0
4	1512	1971	Inês Brito	Individual	00:48:06	7	0
5	2672	1968	Carmen Ferreira	Individual	00:48:26	6	0
6	1263	1971	Ana Monteiro	Individual	00:48:50	5	0
7	2076	1967	Ana Martins	LA Consultores	00:49:13	4	0
8	812	1970	Suzete Silva	Escola Atletismo Cartaxo	00:49:31	3	0
9	2549	1970	Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	00:52:02	2	0
10	1051	1971	Gina Cheio	Grupo Desp Cult Banco Portugal	00:52:39	1	0
11	1736	1968	Maria Conceição Be	Individual	00:53:03	1	0
12	1704	1967	Lurdes Gonçalves	Individual	00:53:46	1	0
13	1261	1969	Ana Marques	Individual	00:54:42	1	0
14	2087	1968	Rosa Silva	Ligeirinhos	00:55:12	1	0
15	2367	1970	Sílvia Neiva	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	00:55:39	1	0
16	314	1970	Anabela Ferreira	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:55:52	1	0
17	1746	1967	Maria João Emidio	Individual	00:58:13	1	0
18	469	1967	Rosa Afonso	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:58:13	1	0
19	1753	1969	Maria Silva	Individual	00:58:47	1	0
20	2337	1969	Isabel Oliveira	Run 4 Fun	00:59:16	1	0
21	44	1967	Lindalva Silva	A Natureza Ensina	00:59:28	1	0
22	289	1969	Licinia Rego	Carrasco & Amigos	00:59:35	1	0
23	1109	1971	Sílvia Gerales	Grupo Desp Popular Chão Duro	01:00:24	1	0
24	2530	1969	Susana Gomes	Valejas Atletico Clube	01:00:34	1	0
25	2149	1968	Graça Pereira	Matilha Radical	01:01:06	1	0
26	2610	1970	Lucinda Alves	Clube Atletico Patameiras	01:01:58	1	0
27	2649	1971	Odília Ferreira	Tartarugas Solidárias	01:02:08	1	0
28	313	1970	Paula Soares	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:02:10	1	0
29	312	1970	Ana Martins	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:02:41	1	0
30	798	1971	Paula Leão	Diamante	01:02:45	1	0

Veteranos III Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 32 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1486	1967	Goreti Cabeleira	Individual	01:04:30	1	0
32	1296	1970	Antónia Furtado	Individual	01:04:30	1	0
33	2450	1971	Carla Duarte	Tartarugas Solidárias	01:05:33	1	0
34	711	1971	Alexandra Filipe	Clube Pedro Pessoa	01:07:56	1	0
35	2021	1970	Vanda Oliveira	Individual	01:07:57	1	0
36	2245	1971	Ana Pranto	Os Leões	01:08:29	1	0
37	2449	1968	Ana Gomes	Tartarugas Solidárias	01:08:36	1	0
38	1205	1971	Anabela Assunção	Grupo Rec Cult Desp Leião	01:08:42	1	0
39	311	1967	Rosa Gonçalves	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:09:03	1	0
40	2081	1968	Ivone Mineli	Lesmas Alopadas	01:09:44	1	0
41	874	1970	Maria Teixeira	GDC Trab. Repsol Polímeros	01:09:58	1	0
42	1207	1969	Isabel Silva	Grupo Rec Cult Desp Leião	01:10:19	1	0
43	468	1971	Paula Antunes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:11:29	1	0
44	982	1971	Ana Madeira	Grupo Desp C T Unice	01:12:24	1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Masc. (1967/1971)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	440	1968	João Vaz	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	00:33:56	10	0
2	2055	1967	Paulo António	Ingleses F Clube	00:34:28	9	0
3	861	1967	António Murteira	G.R.D. Ribeira da Lage	00:37:18	8	0
4	1696	1970	Luís Rodrigues	Individual	00:37:43	7	0
5	2550	1968	Hernâni Francisco	Vitória Futebol Clube	00:37:45	6	0
6	616	1970	Jorge Perfeito	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:37:47	5	0
7	216	1969	João Gonçalves	Beja Atlético Clube	00:38:33	4	0
8	174	1970	João Inocêncio	Amigos Vale Silêncio	00:38:40	3	0
9	50	1971	José Neves	A Natureza Ensina	00:38:52	2	0
10	2136	1971	Manuel Sousa	Marinha - Cefa	00:38:52	1	0
11	1688	1971	Luís Miguel Cruz	Individual	00:39:09	1	0
12	51	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:39:15	1	0
13	45	1967	José Prazeres	A Natureza Ensina	00:39:16	1	0
14	1841	1969	Paulo Carvalho	Individual	00:39:21	1	0
15	192	1968	Jorge Amaral	aminhacorrída/Kalenji	00:39:36	1	0
16	470	1971	João Pedro Paixão	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:39:41	1	0
17	2357	1968	Jorge Gonçalves	Samorunning	00:39:49	1	0
18	2137	1967	Sérgio Simões	Marinha - Cefa	00:39:58	1	0
19	1210	1968	Pedro Gouveia	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:40:08	1	0
20	813	1967	Gabriel Alves	Escola Atletismo Cartaxo	00:40:12	1	0
21	1599	1968	Jorge Sousa	Individual	00:40:35	1	0
22	977	1968	Paulo Lopes	Grupo Desp Aguias da Moita	00:40:47	1	0
23	110	1970	Rui Oliveira	Açoreana Clube	00:41:00	1	0
24	1595	1969	Jorge Manuel Alves	Individual	00:41:00	1	0
25	618	1970	Virgílio Gonçalves	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:41:12	1	0
26	1590	1971	Jorge Correia	Individual	00:41:13	1	0
27	2591	1970	Antonio Simões	Grupo Desp Banco Portugal	00:41:15	1	0
28	2241	1971	José Carlos Costa	Os Foguetes - Sputnik	00:41:37	1	0
29	353	1971	Hernâni Fernandes	Casa Benfica do Seixal	00:41:40	1	0
30	617	1969	Rui Jorge	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:41:48	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 34 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	316	1970	Luís Oliveira	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:42:00	1	0
32	623	1967	Silvestre Demétrio	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:42:30	1	0
33	2742	1971	Joao Dia	Individual	00:42:37	1	0
34	2303	1967	Isidro Duarte	RB Running	00:42:37	1	0
35	2692	1970	Jose Figueiredo	Individual	00:42:39	1	0
36	176	1969	Luís Lopes	Amigos Vale Silêncio	00:42:39	1	0
37	1063	1967	Jorge Fraga	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:42:42	1	0
38	13	1968	Jorge Gonçalves	A Broca Ferragens	00:43:15	1	0
39	716	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:43:25	1	0
40	2596	1970	Fernando Martins	Grupo Desp Banco Portugal	00:43:27	1	0
41	956	1969	José Falé	Grupo Desp "O Independente"	00:43:27	1	0
42	114	1970	Mário Gomes	Açoreana Clube	00:43:31	1	0
43	291	1971	Paulo Lopes	Carrasco & Amigos	00:43:37	1	0
44	420	1970	José Tavares	CCDT Metropolitano Lisboa	00:43:52	1	0
45	1861	1967	Paulo Pereira	Individual	00:44:15	1	0
46	381	1968	Luís Natal	Casa Povo Corroios	00:44:28	1	0
47	1782	1967	Miguel Travanca	Individual	00:44:42	1	0
48	1436	1968	Eduardo Teixeira	Individual	00:44:43	1	0
49	2135	1971	Vítor Venda	Marinha - Cefa	00:44:44	1	0
50	953	1969	Crizanto Cruz	Grupo Desp "O Independente"	00:45:03	1	0
51	1635	1971	Jose Manuel Serran	Individual	00:45:07	1	0
52	2750	1967	José Botelho	Individual	00:45:20	1	0
53	155	1967	Paulo Gonçalves	Amigos do Atletismo de Avis	00:45:22	1	0
54	1982	1969	Sérgio Amaro	Individual	00:45:24	1	0
55	2264	1971	António Lopes	Papa Km	00:45:24	1	0
56	1719	1968	Manuel Sequeira	Individual	00:45:27	1	0
57	350	1971	Rui Pança	Casa Benfica do Seixal	00:45:34	1	0
58	1211	1971	Carlos Craveira	Grupo Rec Cult Desp Leião	00:45:37	1	0
59	734	1968	António Pires	Clube Praças Armada	00:45:38	1	0
60	2256	1967	Tozé Pisco	Os Piscos	00:45:39	1	0
61	48	1967	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	00:45:40	1	0
62	2302	1971	Arnaldo Trindade	RB Running	00:46:04	1	0
63	90	1971	Jorge Santos	Academia do Korpo	00:46:09	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 35 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	208	1971	Orlando Correia	Associação Bairro Campolide	00:46:11	1	0
65	991	1968	José Matos	Grupo Desp Cavadas	00:46:15	1	0
66	2611	1971	Miguel Tavares	Clube Atletico Patameiras	00:46:15	1	0
67	558	1970	João Paulo Carvalh	Clube Desp Asas Milénium	00:46:24	1	0
68	2735	1967	Mauricio Santos	Individual	00:46:25	1	0
69	514	1971	Álvaro Pinheiro	Clube Atl Vale Figueira	00:46:35	1	0
70	1591	1971	Jorge Ferreira	Individual	00:46:35	1	0
71	2329	1970	Hélder Luís	Referees Margem Sul	00:46:36	1	0
72	2617	1970	Augusto Ferreira	Correr Lisboa	00:46:39	1	0
73	2432	1971	Paulo Brito	Sporting Clube de Portugal	00:46:39	1	0
74	619	0	Fernando Mendes	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:46:52	1	0
75	735	1968	José Matos	Clube Praças Armada	00:46:54	1	0
76	113	1970	Nelson Mota	Açoreana Clube	00:46:56	1	0
77	111	1967	Francisco Pereira	Açoreana Clube	00:46:57	1	0
78	173	1967	Fernando Rodrigues	Amigos Vale Silêncio	00:46:57	1	0
79	2122	1967	Paulo Santos	Lourdete Perfumarias	00:47:03	1	0
80	109	1967	Francisco Pereira	Açoreana Clube	00:47:05	1	0
81	1549	1968	João Henriques	Individual	00:47:06	1	0
82	973	1971	João Massas	Grupo Desp 1º de Maio	00:47:14	1	0
83	645	1968	José Gouveia	Clube do Sargento da Armada	00:47:15	1	0
84	265	1971	Ernesto Monteiro	Câmara Lisboa Clube	00:47:18	1	0
85	1459	1970	Fernando Rosete	Individual	00:47:28	1	0
86	1799	1971	Nuno Duarte	Individual	00:47:38	1	0
87	620	1967	Rui Santiago	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:47:51	1	0
88	471	1969	Nuno Gomes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:48:04	1	0
89	220	1971	Rui Pinela	Blade Runners	00:48:15	1	0
90	1770	1969	Maurício Costa	Individual	00:48:24	1	0
91	976	1968	Felipe Neves	Grupo Desp Aguias da Moita	00:49:31	1	0
92	1110	1970	Eduardo Rodrigues	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:49:32	1	0
93	1888	1969	Pedro Machado	Individual	00:49:42	1	0
94	1640	1968	José Morgado	Individual	00:49:48	1	0
95	1169	1968	Mário Lopes	Grupo Desportivo MPL	00:49:51	1	0
96	2679	1970	Joao Calisto	Individual	00:49:58	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 36 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	501	1969	Paulo Lourinho	Clube Atl Amigos Belém	00:50:05	1	0
98	472	1968	António Amieiro	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:50:05	1	0
99	1773	1970	Miguel Gomes	Individual	00:50:13	1	0
100	2034	1968	Vítor Saraiva	Individual	00:50:25	1	0
101	952	1971	Carlos Fernandes	Grupo Desp "O Independente"	00:50:26	1	0
102	1774	1971	Miguel Gomes	Individual	00:50:30	1	0
103	380	1969	Carlos Henriques	Casa Povo Corroios	00:50:32	1	0
104	2772	1970	Mario Francisco	Individual	00:50:33	1	0
105	2686	1970	Helder Monteiro	Individual	00:50:34	1	0
106	919	1970	Gilberto Santos	Grupo Alegre Unido Bajouca	00:50:46	1	0
107	1064	1970	Sérgio Mónica	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:50:47	1	0
108	1694	1967	Luís Pires	Individual	00:50:50	1	0
109	992	1970	Paulo Fernandes	Grupo Desp Cavadas	00:50:50	1	0
110	1563	1970	João Paulo Félix	Individual	00:50:52	1	0
111	1958	1971	Rui Mestre	Individual	00:50:55	1	0
112	473	1969	José Oliveira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:01	1	0
113	2785	1971	Luis Cardoso	Individual	00:51:20	1	0
114	351	1968	Paulo Lopes	Casa Benfica do Seixal	00:51:40	1	0
115	1373	1971	Carlos Marques	Individual	00:51:47	1	0
116	2551	1971	Luís Cruz	Vitória Futebol Clube	00:51:50	1	0
117	1680	1968	Luís Fidalgo	Individual	00:51:53	1	0
118	849	1971	António Ramos	Futebol Clube Rec Rossão	00:52:04	1	0
119	529	1967	Manuel Dias	Clube Atletismo Amora	00:52:13	1	0
120	1025	1970	Carlos Sá	Grupo Desp Chelas	00:52:17	1	0
121	531	1968	Arlindo Rolo	Clube Atletismo Amora	00:52:23	1	0
122	177	1969	João Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	00:52:26	1	0
123	1887	1971	Pedro Loureiro	Individual	00:52:36	1	0
124	135	1968	Alexandre Dâmaso	Aero Runners	00:52:43	1	0
125	203	1967	João Alves	Ass Moradores Fonte Grada	00:52:46	1	0
126	267	1971	Paulo Gonçalves	Câmara Lisboa Clube	00:52:47	1	0
127	1683	1968	Luís Lamas	Individual	00:52:52	1	0
128	1727	1969	Marco Rosa	Individual	00:52:55	1	0
129	2648	1970	Jorge Brito	Individual	00:52:58	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 37 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	824	1969	Ivan Pereira	Evelx	00:52:58	1	0
131	755	1970	João Santos	Clube Rec Cruz Pau	00:53:02	1	0
132	243	1968	Vítor Sequeira	C.A. Stª Marta do Pinhal	00:53:07	1	0
133	1182	1970	Albertino Neto	Grupo Prigos Vialonga	00:53:20	1	0
134	955	1970	Venâncio Branco	Grupo Desp "O Independente"	00:53:46	1	0
135	2251	1968	Mário Lopes	Os Perigosos	00:54:19	1	0
136	2608	1970	Paulo Gamboa	Clube Atletico Patameiras	00:54:22	1	0
137	2674	1971	Carlos Fernandes	Individual	00:54:41	1	0
138	2768	1968	Paulo Miguel	Individual	00:54:43	1	0
139	785	1971	Alberto Monteiro	Corridas e Comidas	00:54:59	1	0
140	1778	1967	Miguel Melo	Individual	00:55:01	1	0
141	1208	1969	Carlos Pena	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:55:02	1	0
142	2451	1970	Rui Duarte	Tartarugas Solidárias	00:55:06	1	0
143	831	1970	Carlos Nita	Ex Federados	00:55:08	1	0
144	1631	1967	José Magalhães	Individual	00:55:08	1	0
145	421	1967	Rafael Santos	CCDT Metropolitano Lisboa	00:55:11	1	0
146	147	1970	Paulo Onofre	AMCF - Arrábida Trail Team	00:55:19	1	0
147	1372	1968	Carlos Manuel Silva	Individual	00:55:25	1	0
148	2709	1968	Joao Cardoso	Individual	00:55:48	1	0
149	1816	1969	Nuno Raminhos	Individual	00:56:14	1	0
150	1957	1971	Rui Melo	Individual	00:56:31	1	0
151	1852	1968	Paulo Louro	Individual	00:56:32	1	0
152	1627	1967	José Gonçalves	Individual	00:56:32	1	0
153	2563	1971	Frederico Wiborg	WL 1984	00:56:38	1	0
154	983	1970	Fernando Luz	Grupo Desp C T Unice	00:56:44	1	0
155	662	1967	Leonel Brandão	Clube Millenium BCP	00:57:05	1	0
156	53	1968	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	00:57:15	1	0
157	46	1968	Pedro Fernandes	A Natureza Ensina	00:57:16	1	0
158	1481	1970	Gilberto Lima	Individual	00:57:21	1	0
159	1453	1967	Fernando Júnior	Individual	00:57:26	1	0
160	1276	1968	Anastácio Delgado	Individual	00:57:29	1	0
161	2784	1970	Rui Pessoa	Individual	00:58:04	1	0
162	1431	1971	Eduardo Lopes	Individual	00:58:21	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 38 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

163	256	1967	Olímpio Santos	CADT Portucel - Setúbal	00:58:23	1	0
164	2032	1969	Vítor Gonçalves	Individual	00:58:31	1	0
165	1718	1970	Manuel Potes	Individual	00:58:39	1	0
166	2908	1968	Manuel Fernandes	Individual	00:59:00	1	0
167	1948	1967	Rui Cabral	Individual	00:59:02	1	0
168	1111	1971	Paulo Jesus	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:59:04	1	0
169	2346	1969	Nuno Silva	Running Buddys	00:59:08	1	0
170	1784	1968	Moisés Fernandes	Individual	00:59:22	1	0
171	1235	1968	Alexandre Miguel	Individual	00:59:43	1	0
172	559	1967	Paulo Rosário	Clube Desp Asas Milénium	00:59:51	1	0
173	352	1968	Roberto Lourenço	Casa Benfica do Seixal	00:59:59	1	0
174	2493	1967	João Salazar	Toka A Correr	01:00:01	1	0
175	1209	1969	José Freitas	Grupo Rec Cult Desp Leão	01:00:17	1	0
176	1804	1970	Nuno Gomes	Individual	01:00:22	1	0
177	2760	1969	Carlos Soares	Individual	01:00:22	1	0
178	984	1967	Eduardo Ribeiro	Grupo Desp C T Unice	01:00:23	1	0
179	1588	1971	Jorge Cabrita	Individual	01:00:37	1	0
180	832	1971	Orlando Santos	Ex Federados	01:00:40	1	0
181	2920	1968	Carlos Silva	Individual	01:01:00	1	0
182	2894	1969	Rui Alvares	Individual	01:01:01	1	0
183	2151	1971	Luís Silva	Matilha Radical	01:01:04	1	0
184	1379	1971	Carlos Pomares	Individual	01:01:15	1	0
185	1021	1970	Carlos Andrade	Grupo Desp Chelas	01:02:14	1	0
186	663	1968	Luís Silva	Clube Millenium BCP	01:02:18	1	0
187	972	1969	João Baião	Grupo Desp 1º de Maio	01:03:24	1	0
188	422	1969	José Santos	CCDT Metropolitano Lisboa	01:03:57	1	0
189	1717	1969	Manuel Pereira	Individual	01:05:07	1	0
190	2693	1969	Joao Soares	Individual	01:06:10	1	0
191	790	1969	César Guerra	CTJ	01:07:13	1	0
192	1337	1971	Bruno Dias	Individual	01:07:14	1	0
193	1716	1968	Manuel Pedrosa	Individual	01:07:16	1	0
194	317	1967	João Lopes	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:07:17	1	0
195	439	1967	Vítor Rodrigues	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	01:07:28	1	0

Veteranos III Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 39 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

196	2756	1967	Carlos Neves	Individual	01:07:57	1	0
197	2906	1968	Carlos Lopes	Individual	01:08:12	1	0
198	222	1969	Nuno Menezes	Blade Runners	01:08:22	1	0
199	1597	1968	Jorge Nunes	Individual	01:08:26	1	0
200	2246	1969	Manuel Leão	Os Leões	01:08:31	1	0
201	2889	1971	Carlos Fidalgo	Individual	01:08:34	1	0
202	2435	1970	Antero Martins	Táleno P'ra Correr Team	01:09:24	1	0
203	714	1968	Sérgio Sota	Clube Pedro Pessoa	01:09:32	1	0
204	2738	1967	Jose Nunes	Individual	01:09:49	1	0
205	784	1970	Miguel Vicente	Corridas e Comidas		1	0
206	715	1968	Fernando Filipe	Clube Pedro Pessoa		1	0
207	1605	1967	José Augusto	Individual		1	0
208	2694	1968	Valentim Henriques	Clube Desp Asas Milénium		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1901/1966)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	186	1962	Lucilia Soares	aminhacorrida/Kalenji	00:41:32	10	0
2	1067	1966	Maria Conceição Lo	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:46:22	9	0
3	2552	1963	Isabel Maldonado	Vitória Futebol Clube	00:48:25	8	0
4	1487	1964	Graça Roldão	Individual	00:50:23	7	0
5	477	1957	Isaura Pereira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:00	6	0
6	193	1964	Tina Oliveira	aminhacorrida/Kalenji	00:51:05	5	0
7	481	1966	Amélia Costa	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:51:24	4	0
8	479	1962	Alzira Sobral	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:52:42	3	0
9	646	1955	Magnífica Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	00:53:32	2	0
10	1154	1963	Luísa Gaboleiro	Grupo Desp União Azóia	00:53:51	1	0
11	2304	1958	Lídia Ferreira	RB Running	00:54:46	1	0
12	230	1958	Josélia Almeida	BRR	00:55:04	1	0
13	1449	1959	Fernanda Dominga	Individual	00:55:59	1	0
14	1737	1964	Maria Conceição M	Individual	00:57:01	1	0
15	1740	1957	Maria Filomena Mar	Individual	00:57:05	1	0
16	2615	1954	Vanda Augusto	Linda-a-pastora	00:57:33	1	0
17	2699	1965	Maria Galvão	Individual	00:57:50	1	0
18	1654	1963	Júlia Calisto	Individual	00:57:51	1	0
19	2524	1955	Deolinda Urbano	União Atletica Povoense	00:57:51	1	0
20	2088	1960	Deolinda Silva	Ligeirinhos	00:58:09	1	0
21	2153	1964	Lina Teodósio	Matilha Radical	00:58:10	1	0
22	2164	1966	Paula Fialho	Nav Runners	00:58:20	1	0
23	1703	1962	Luísa Pereira Lopes	Individual	00:58:32	1	0
24	292	1955	Maria Fatuda	Carrasco & Amigos	00:59:02	1	0
25	561	1959	Helena Cunha	Clube Desp Asas Milénium	00:59:44	1	0
26	2899	1956	Deolinda Matos	Individual	00:59:50	1	0
27	2663	1962	Joaquina Ruivo	Individual	01:00:02	1	0
28	293	1963	Lúcia Silva	Carrasco & Amigos	01:00:24	1	0
29	2532	1964	Marisa Simões	Valejas Atletico Clube	01:00:34	1	0
30	1467	1966	Filomena Santana	Individual	01:00:42	1	0

Veteranos IV Fem.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 41 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	302	1960	Emília Galinha	Cartaxo Night Runners	01:01:00	1	0
32	2362	1954	Teresa Prates	Sempre A Correr	01:01:20	1	0
33	480	1955	Angelina Caetano	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:01:29	1	0
34	2341	1966	Cecília Tavares	Run Pirlampo	01:01:33	1	0
35	1329	1965	Beatriz Lourenço	Individual	01:02:03	1	0
36	318	1965	Patrícia Pedro	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:02:10	1	0
37	1066	1954	Maria da Luz	Grupo Desp Cult Estrela Negra	01:02:17	1	0
38	156	1966	Margarida Prates	Amigos do Atletismo de Avis	01:02:55	1	0
39	441	1965	Elisabete Ruas	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	01:03:37	1	0
40	1140	1962	Antonieta Brito	Grupo Desp São Domingos	01:04:17	1	0
41	2752	1959	Domingas Mónica	Individual	01:04:18	1	0
42	2283	1959	Maria Carmo Barros	Pumas do Guincho	01:05:59	1	0
43	476	1940	Joaquina Flores	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:06:29	1	0
44	1662	1964	Leónia Ceban	Individual	01:06:59	1	0
45	826	1955	Fernanda Santos	Evelx	01:07:17	1	0
46	2170	1955	Maria Lima	Nós e os Outros	01:08:10	1	0
47	115	1950	Ma Fee Hung	Açoreana Clube	01:08:11	1	0
48	1444	1962	Esmeralda Gomes	Individual	01:08:18	1	0
49	1742	1964	Maria Jesus Costa	Individual	01:10:05	1	0
50	2152	1965	Maria Glória Santos	Matilha Radical	01:10:07	1	0
51	423	1963	Elisa Dias	CCDT Metropolitano Lisboa	01:10:27	1	0
52	1028	1965	Helena Serra	Grupo Desp Chelas	01:10:39	1	0
53	786	1960	Fátima Loureiro	Corridas e Comidas	01:11:11	1	0
54	756	1965	Ana Mendes	Clube Rec Cruz Pau	01:11:29	1	0
55	827	1956	Mariana Pereira	Evelx	01:11:30	1	0
56	1942	1954	Rosa Banon	Individual	01:11:40	1	0
57	2650	1965	Teresa Teixeira	Tartarugas Solidárias	01:11:46	1	0
58	1741	1948	Maria Gertrudes Pat	Individual		1	0
59	1406	1966	Cristina Jesus	Individual		1	0
60	1450	1959	Fernanda Vieira	Individual		1	0
61	398	1961	Maria Barroso	CCD Trab Autarquias Almada		1	0
62	2161	1965	Helena Dores	Nav Runners		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo



29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1962/1966)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2618	1965	Jorge Cruz	MafraComVento/Estabil	00:35:27	10	0
2	718	1966	Pedro Pessoa	Clube Pedro Pessoa	00:35:36	9	0
3	2183	1964	António Branco	Núcleo Atletismo Penteado	00:35:58	8	0
4	2609	1966	José Correia	Clube Atlético Patameiras	00:36:30	7	0
5	151	1966	Fernando Alves	Amigos Atletismo Mafra	00:36:33	6	0
6	150	1964	Eduardo Eustáquio	Amigos Atletismo Mafra	00:36:35	5	0
7	532	1963	João Correia	Clube Atletismo Amora	00:37:28	4	0
8	158	1966	João Correia	Amigos do Atletismo de Avis	00:38:11	3	0
9	2525	1966	Joao Ferreira	Vitória Futebol Clube	00:38:21	2	0
10	720	1964	João Montes	Clube Pedro Pessoa	00:38:41	1	0
11	1072	1962	João Cardoso	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:39:13	1	0
12	217	1962	Manuel André	Beja Atlético Clube	00:40:07	1	0
13	1761	1966	Mário Rodrigues	Individual	00:40:09	1	0
14	2300	1964	José Lopes	RB Running	00:40:25	1	0
15	2455	1966	José Esteves	Tartarugas Solidárias	00:41:10	1	0
16	1213	1966	José Batista	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:41:17	1	0
17	2138	1965	Mário Rosa	Marinha - Cefa	00:41:28	1	0
18	816	1964	Fernando Silva	Escola Atletismo Cartaxo	00:41:39	1	0
19	152	1966	José Gonçalves	Amigos Atletismo Mafra	00:41:48	1	0
20	101	1964	João Covas	Academia do Lumiar	00:41:58	1	0
21	959	1963	Manuel Vilela	Grupo Desp "O Independente"	00:42:29	1	0
22	2553	1962	João Dias	Vitória Futebol Clube	00:42:51	1	0
23	737	1964	António Marques	Clube Praças Armada	00:42:59	1	0
24	2526	1964	Rogério Silva	União Atletica Povoense	00:43:20	1	0
25	1327	1964	Augusto Diogo	Individual	00:43:28	1	0
26	1955	1963	Rui Manuel Alves	Individual	00:43:29	1	0
27	485	1965	Paulo Santos	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:43:50	1	0
28	1583	1966	Joaquim Rosa	Individual	00:44:41	1	0
29	1068	1965	Vitorino Anjos	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:44:43	1	0
30	1030	1963	José Serra	Grupo Desp Chelas	00:44:49	1	0

Veteranos IV Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 44 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1069	1962	João Cruz	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:44:52	1	0
32	2112	1966	Paulo Santos	Lis Running CPA	00:44:56	1	0
33	482	1962	Edmundo Alves	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:45:02	1	0
34	58	1966	Nuno Correia	A Natureza Ensina	00:45:15	1	0
35	1678	1964	Luís Duque	Individual	00:45:28	1	0
36	400	1964	Sérgio Santos	CCD Trab Autarquias Almada	00:45:33	1	0
37	2643	1966	Paulo Santos	Individual	00:45:35	1	0
38	1657	1965	Justiniano Silva	Individual	00:45:36	1	0
39	978	1962	Luís Mariano	Grupo Desp Aguias da Moita	00:45:38	1	0
40	1435	1963	Eduardo Silva	Individual	00:45:45	1	0
41	2736	1963	Carlos Fonseca	Individual	00:45:57	1	0
42	1451	1966	Fernando Corda	Individual	00:46:03	1	0
43	1071	1966	Fernando Ribeiro	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:46:33	1	0
44	62	1965	João Dias	A Natureza Ensina	00:46:50	1	0
45	1651	1964	José Rui Fernandes	Individual	00:46:52	1	0
46	1953	1963	Rui Costa	Individual	00:46:53	1	0
47	91	1965	Paulo Pereira	Academia do Korpo	00:46:55	1	0
48	61	1962	José Morais	A Natureza Ensina	00:46:58	1	0
49	717	1962	José Rodrigues	Clube Pedro Pessoa	00:46:59	1	0
50	425	1964	Antonio Pereira	CCDT Metropolitano Lisboa	00:47:05	1	0
51	389	1965	Rui Vasques	CCD Pessoal Municipio Cascais	00:47:20	1	0
52	1214	1966	Avelino Soares	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:47:22	1	0
53	758	1964	João Lourenço	Clube Rec Cruz Pau	00:47:28	1	0
54	2077	1966	Luís Amaral	LA Consultores	00:47:48	1	0
55	2690	1963	Jose Santos	G.D.R. São Francisco da Serra	00:47:48	1	0
56	1697	1963	Luís Santos	Individual	00:47:50	1	0
57	1490	1964	Gustavo Évora	Individual	00:47:52	1	0
58	1552	1966	João Lourenço	Individual	00:47:58	1	0
59	930	1965	Paulo Guerreira	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	00:48:06	1	0
60	54	1964	Paulo Francisco	A Natureza Ensina	00:48:08	1	0
61	55	1963	José Graça	A Natureza Ensina	00:48:41	1	0
62	1609	1962	José Brito	Individual	00:48:56	1	0
63	1492	1965	Hélder Marques	Individual	00:49:01	1	0

Veteranos IV Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 45 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	2726	1963	Carlos Queijo	Individual	00:49:40	1	0
65	579	1962	Vítor Jorge	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:49:41	1	0
66	1034	1966	Vítor Dias	Grupo Desp Chelas	00:49:43	1	0
67	319	1966	Vítor Silva	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:49:54	1	0
68	1671	1963	Ludgero Santana	Individual	00:49:58	1	0
69	533	1965	João Rebelo	Clube Atletismo Amora	00:50:13	1	0
70	815	1962	Jorge Barata	Escola Atletismo Cartaxo	00:50:16	1	0
71	2612	1962	João Cartaxana	Individual	00:50:24	1	0
72	537	1964	João Braz	Clube Atletismo Odimarq	00:50:27	1	0
73	296	1965	Fernando Correia	Carrasco & Amigos	00:50:27	1	0
74	1569	1963	João Silveira	Individual	00:50:28	1	0
75	2568	1962	José Lourenço	Zatopeques F. Ferro	00:50:37	1	0
76	2033	1965	Vítor Passarinho	Individual	00:50:44	1	0
77	1403	1966	Constantino Dourad	Individual	00:50:44	1	0
78	1850	1963	Paulo José Alves	Individual	00:50:45	1	0
79	2745	1965	João Marques	G.R.D. Ribeira da Lage	00:50:47	1	0
80	1648	1962	José Proença	Individual	00:50:47	1	0
81	2167	1965	José Machado	Nav Runners	00:50:58	1	0
82	2185	1965	Luís Jesus	Núcleo Atletismo Penteado	00:51:01	1	0
83	1681	1966	Luís Godinho	Individual	00:51:10	1	0
84	757	1963	Raul Fradique	Clube Rec Cruz Pau	00:51:19	1	0
85	738	1965	Jorge Góis	Clube Praças Armada	00:51:26	1	0
86	739	1964	João Santos	Clube Praças Armada	00:51:50	1	0
87	2595	1966	Fernando Ribeiro	Grupo Desp Banco Portugal	00:52:07	1	0
88	2651	1965	Pedro Fontes	Clube Milenium	00:52:08	1	0
89	2600	1965	Carlos Costa	Individual	00:52:11	1	0
90	1304	1965	António Jacinto	Individual	00:52:17	1	0
91	1224	1965	Agostinho Amador	Individual	00:52:24	1	0
92	483	1962	Luís Henriques	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:52:25	1	0
93	863	1963	Joaquim Guerra	G.R.D. Ribeira da Lage	00:52:28	1	0
94	2721	1963	Antonio Ferreira	Individual	00:52:46	1	0
95	275	1964	Eduardo Aleixo	Câmara Lisboa Clube	00:52:51	1	0
96	1112	1965	Hélder Romano	Grupo Desp Popular Chão Duro	00:53:05	1	0

Veteranos IV Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 46 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	1905	1963	Raimundo Pechilga	Individual	00:53:15	1	0
98	2165	1964	João Fernandes	Nav Runners	00:53:24	1	0
99	2642	1966	Mário Jordão	Cartaxo Night Runners	00:53:57	1	0
100	1322	1966	António Varela	Individual	00:54:14	1	0
101	2753	1962	Carlos Azevedo	Individual	00:54:27	1	0
102	2744	1964	Heitor Cardoso	Individual	00:54:45	1	0
103	1302	1964	António Grilo	Individual	00:54:58	1	0
104	178	1962	Hernâni Silva	Amigos Vale Silêncio	00:55:00	1	0
105	2605	1965	Antoniopaiva	Individual	00:55:00	1	0
106	1363	1964	Carlos Fernandes	Individual	00:55:03	1	0
107	578	1965	José Garrido	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:55:05	1	0
108	274	1962	Daniel Antunes	Câmara Lisboa Clube	00:55:11	1	0
109	1031	1965	Américo Pimenta	Grupo Desp Chelas	00:55:51	1	0
110	987	1965	Paulo Duarte	Grupo Desp C T Unice	00:56:07	1	0
111	2725	1963	Antonio Capela	Individual	00:56:28	1	0
112	759	1965	Rui Pinto	Clube Rec Cruz Pau	00:56:46	1	0
113	1313	1962	António Passinhas	Individual	00:57:17	1	0
114	2661	1963	Jorge Duque	Individual	00:57:29	1	0
115	2698	1964	Jose Galvão	Individual	00:57:50	1	0
116	2496	1965	Vítor Carlos	Toka A Correr	00:57:54	1	0
117	1033	1964	Abílio Marcos	Grupo Desp Chelas	00:57:56	1	0
118	399	1962	José Neves	CCD Trab Autarquias Almada	00:59:21	1	0
119	272	1964	Carlos Ferreira	Câmara Lisboa Clube	00:59:43	1	0
120	2184	1962	Nuno Batalheiro	Núcleo Atletismo Penteado	00:59:55	1	0
121	2371	1964	António Negrinho	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	01:00:09	1	0
122	1162	1965	Miguel Bastos	Grupo Desportivo INE	01:00:22	1	0
123	833	1966	Luís Cunha	Ex Federados	01:00:35	1	0
124	129	1965	José Silva	ADFA	01:00:39	1	0
125	2700	1962	Rui Lopes	Individual	01:01:26	1	0
126	382	1964	Pedro Rodrigues	Casa Povo Corroios	01:03:20	1	0
127	2737	1964	Raul Palma	Individual	01:04:00	1	0
128	1361	1962	Carlos Crespo	Individual	01:04:14	1	0
129	2780	1962	Joao Faias	Individual	01:04:56	1	0

Veteranos IV Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 47 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	1571	1966	João Tavares	Individual	01:05:07	1	0
131	1032	1964	José R. Costa	Grupo Desp Chelas	01:05:12	1	0
132	2271	1966	José Rocha	Pedais do Ardila	01:05:44	1	0
133	2554	1965	Nuno Porto	Vitória Futebol Clube	01:06:19	1	0
134	1550	1963	João Ilídio	Individual	01:06:29	1	0
135	562	1966	Manuel Benedito	Clube Desp Asas Milénium	01:06:31	1	0
136	1410	1964	Darlindo Fortuna	Individual	01:06:45	1	0
137	1994	1964	Simion Ceban	Individual	01:06:58	1	0
138	1842	1965	Paulo Duarte Silva	Individual	01:07:16	1	0
139	1758	1963	Mario Emidio	Individual	01:08:57	1	0
140	1382	1963	Carlos Rui Silva	Individual	01:09:06	1	0
141	2761	1964	Hélder Fontinha	Individual	01:09:24	1	0
142	2436	1964	João Ferreira	Táleno P'ra Correr Team	01:09:24	1	0
143	424	1962	Orlando Sousa	CCDT Metropolitano Lisboa	01:09:25	1	0
144	665	1962	Carlos Conceição	Clube Millenium BCP	01:09:27	1	0
145	722	1964	Paulo Jorge	Clube Pedro Pessoa	01:09:34	1	0
146	924	1962	Luís Antunes	Grupo Atletas Monsanto - Gascan	01:09:36	1	0
147	2671	1966	Rui Gonçalves	Individual	01:10:04	1	0
148	2677	1964	Herculano Araujo	Individual	01:11:13	1	0
149	179	1964	Fernando Silva	Amigos Vale Silêncio		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Masc. (1957/1961)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	963	1959	Luís Pereira	Grupo Desp "O Independente"	00:38:50	10	0
2	1608	1961	José Brito	Individual	00:39:04	9	0
3	1577	1959	Joaquim Antunes	Individual	00:39:22	8	0
4	487	1960	Alberto Rodrigues	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:39:40	7	0
5	2527	1957	João Afonso	União Atletica Povoense	00:40:05	6	0
6	2556	1957	Florival Bacalhau	Vitória Futebol Clube	00:40:05	5	0
7	2689	1958	Joaquim Bico	Clube do Sargento da Armada	00:40:15	4	0
8	405	1957	José Cabral	CCD Trab Autarquias Almada	00:41:06	3	0
9	2311	1958	Germano Silva	Real Academia	00:41:20	2	0
10	634	1961	António Antunes	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:41:31	1	0
11	1041	1958	Raul Rodrigues	Grupo Desp Chelas	00:41:36	1	0
12	580	1958	Agostinho Gonçalves	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:41:47	1	0
13	218	1961	Jorge Fontes	Beja Atlético Clube	00:42:01	1	0
14	1632	1960	José Manuel Gome	Individual	00:42:12	1	0
15	2621	1957	Orlando Rebelo	MafrComVento/Estabil	00:42:28	1	0
16	92	1961	António Nereu	Academia do Korpo	00:42:29	1	0
17	2646	1957	Fernando Ferreira	Individual	00:42:43	1	0
18	2089	1960	José Carlos Gomes	Ligeirinhos	00:43:16	1	0
19	1544	1958	João Coutinho	Individual	00:43:23	1	0
20	724	1959	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa	00:43:49	1	0
21	299	1958	Fernando Sousa	Carrasco & Amigos	00:44:10	1	0
22	2342	1958	Manuel Tavares	Run Pirlampo	00:44:31	1	0
23	390	1961	António Pucariço	CCD Pessoal Municipio Cascais	00:45:02	1	0
24	490	1961	António Aires	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:45:09	1	0
25	67	1957	Carlos Mendes	A Natureza Ensina	00:45:38	1	0
26	2516	1961	Francisco Calvo	UFCl/Sadoport	00:45:54	1	0
27	64	1958	José Martins	A Natureza Ensina	00:45:56	1	0
28	931	1960	Eduardo Silva	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	00:46:06	1	0
29	1309	1959	António Marujo	Individual	00:46:12	1	0
30	428	1957	Orlando Silva	CCDT Metropolitano Lisboa	00:46:14	1	0

Veteranos V Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 49 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	105	1960	António Sousa	Academia do Lumiar	00:46:14	1	0
32	1311	1960	Antonio Moita	Individual	00:46:16	1	0
33	1074	1957	Álvaro Coelho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:46:31	1	0
34	1076	1959	Alberto Covas	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:46:42	1	0
35	1722	1959	Manuel Vaz	Individual	00:46:50	1	0
36	1229	1958	Alcindo Almeida	Individual	00:46:58	1	0
37	1042	1961	José Dias	Grupo Desp Chelas	00:47:02	1	0
38	1246	1961	Amílcar Ribeiro	Individual	00:47:23	1	0
39	925	1961	Carlos Coelho	Grupo Atletas Monsanto - Gascan	00:47:39	1	0
40	2588	1960	Joaquim Ferrão	Grupo Desp Banco Portugal	00:47:41	1	0
41	563	1957	Agostinho Marques	Clube Desp Asas Milénium	00:47:56	1	0
42	2374	1957	António Nascimento	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	00:48:05	1	0
43	2310	1957	Álvaro Pinto	Real Academia	00:48:22	1	0
44	489	1958	Fernando Garcia	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:48:42	1	0
45	2631	1957	João Palma	Individual	00:48:44	1	0
46	2340	1958	Jorge Paulo	Run 4 Fun	00:48:51	1	0
47	402	1959	Carlos Coelho	CCD Trab Autarquias Almada	00:49:04	1	0
48	961	1959	António Castanheira	Grupo Desp "O Independente"	00:49:09	1	0
49	2187	1959	Vítor Martins	Núcleo Atletismo Penteado	00:49:17	1	0
50	993	1958	António Tavares	Grupo Desp Cavadas	00:49:20	1	0
51	2703	1961	Telemaco Santana	Individual	00:49:21	1	0
52	430	1961	Carlos Dias	CCDT Metropolitano Lisboa	00:49:29	1	0
53	68	1960	Virgílio Oliveira	A Natureza Ensina	00:49:36	1	0
54	2285	1957	Carlos Almeida	Pumas do Guincho	00:49:37	1	0
55	648	1958	Francisco Curtinha	Clube do Sargento da Armada	00:49:37	1	0
56	2464	1957	José Neto	Team Neto	00:50:12	1	0
57	182	1959	Armando Almeida	Amigos Vale Silêncio	00:50:29	1	0
58	2186	1958	Augusto Semedo	Núcleo Atletismo Penteado	00:50:32	1	0
59	864	1959	Vítor Rocha	G.R.D. Ribeira da Lage	00:50:41	1	0
60	2572	1959	João Silva	Zatopeques F. Ferro	00:50:43	1	0
61	2577	1957	Rui Oliveira	Zatopeques F. Ferro	00:50:43	1	0
62	2720	1960	Guilherme Gonçalves	Individual	00:50:44	1	0
63	2652	1958	Antonio Seromenho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:50:45	1	0

Veteranos V Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 50 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	2115	1957	Jacinto Pereira	Lis Running CPA	00:50:55	1	0
65	1875	1961	Pedro Bouhon	Individual	00:50:58	1	0
66	741	1961	António Barbosa	Clube Praças Armada	00:51:02	1	0
67	2253	1957	Carlos Sousa	Os Perigosos	00:51:04	1	0
68	1127	1959	Herlander Braz	Grupo Desp Santander Totta	00:51:21	1	0
69	2723	1958	Antonio Trafaria	Individual	00:51:55	1	0
70	2675	1961	Joao Melo	Individual	00:52:15	1	0
71	1146	1958	Gonçalo Rebelo	Grupo Desp São Domingos	00:52:16	1	0
72	1906	1959	Raul Franco	Individual	00:52:19	1	0
73	503	1958	José Castro	Clube Atl Amigos Belém	00:52:31	1	0
74	502	1959	Júlio Castro	Clube Atl Amigos Belém	00:52:32	1	0
75	650	1957	Henrique Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	00:52:33	1	0
76	1297	1961	António Casaca	Individual	00:52:34	1	0
77	740	1960	Constantino Mendã	Clube Praças Armada	00:52:36	1	0
78	932	1958	Eduardo Rodrigues	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	00:52:42	1	0
79	277	1959	Licínio Fidalgo	Câmara Lisboa Clube	00:52:52	1	0
80	2746	1961	Bernardino Antunes	Individual	00:53:37	1	0
81	300	1959	Vítor Revez	Carrasco & Amigos	00:53:45	1	0
82	979	1960	Carlos Seco	Grupo Desp Aguias da Moita	00:53:50	1	0
83	1574	1958	João Veríssimo	Individual	00:54:01	1	0
84	2171	1959	João Milheiro	Nós e os Outros	00:54:01	1	0
85	2254	1958	Alcides Nunes	Os Perigosos	00:54:19	1	0
86	1645	1960	José Pedro Ferreira	Individual	00:54:19	1	0
87	1320	1957	António Valente	Individual	00:54:28	1	0
88	404	1959	Luís Gonçalves	CCD Trab Autarquias Almada	00:54:41	1	0
89	1709	1960	Manuel Casimiro	Individual	00:54:53	1	0
90	1825	1957	Óscar Santos	Individual	00:55:01	1	0
91	2576	1961	José Morais	Zatopeques F. Ferro	00:55:02	1	0
92	356	1957	Agostinho Marques	Casa Benfica do Seixal	00:55:03	1	0
93	488	1957	António Sobral	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:55:05	1	0
94	651	1958	Agostinho Gonçalves	Clube do Sargento da Armada	00:55:25	1	0
95	1555	1961	João Neto	Individual	00:55:26	1	0
96	2916	1961	Herminio Cabeceira	Individual	00:55:45	1	0

Veteranos V Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 51 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	181	1958	José Moga	Amigos Vale Silêncio	00:55:46	1	0
98	104	1959	Norberto Coelho	Academia do Lumiar	00:55:59	1	0
99	2587	1957	Joao Batista	Grupo Desp Banco Portugal	00:56:01	1	0
100	1419	1960	Dinis Silva	Individual	00:56:17	1	0
101	2707	1961	Jose Freitas	Individual	00:56:21	1	0
102	2575	1957	Luís Grave	Zatopeques F. Ferro	00:56:27	1	0
103	2885	1958	André Viborg	Individual	00:56:39	1	0
104	1528	1960	Jerónimo Lopes	Individual	00:56:57	1	0
105	2305	1959	Luís Marques	RB Running	00:57:18	1	0
106	355	1959	José Paulino	Casa Benfica do Seixal	00:57:21	1	0
107	1542	1958	João Coutinho	Individual	00:57:27	1	0
108	1457	1960	Fernando Nunes	Individual	00:57:57	1	0
109	1547	1961	João Gabriel Gome	Individual	00:58:05	1	0
110	2195	1957	José Dias	Núcleo Desp Autocoop	00:58:13	1	0
111	2765	1958	António Tavares	Grupo Desp Cavadas	00:58:18	1	0
112	787	1960	Luís Romaneiro	Corridas e Comidas	00:58:51	1	0
113	403	1960	Amável Figueiredo	CCD Trab Autarquias Almada	00:59:22	1	0
114	66	1961	João Gonçalves	A Natureza Ensina	00:59:29	1	0
115	2168	1959	José Vermelhudo	Nav Runners	00:59:54	1	0
116	647	1958	António Pessoa	Clube do Sargento da Armada	00:59:59	1	0
117	1907	1958	Raul Machado	Individual	01:00:05	1	0
118	491	1957	Marcos Faustino	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:00:12	1	0
119	2676	1958	Rui Araujo	Individual	01:00:14	1	0
120	1129	1960	Luís Milheiro	Grupo Desp Santander Totta	01:00:26	1	0
121	322	1958	Joaquim Mónica	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	01:00:39	1	0
122	1615	1958	Jose Catita	Individual	01:01:29	1	0
123	1760	1959	Mário Pires	Individual	01:02:06	1	0
124	1988	1959	Sérgio Neves	Individual	01:02:12	1	0
125	1539	1960	Joao Castro	Individual	01:04:09	1	0
126	518	1957	Rui Luís	Clube Atl Vale Figueira	01:04:16	1	0
127	2578	1957	João Pinto	Zatopeques F. Ferro	01:04:29	1	0
128	726	1957	João Cunha	Clube Pedro Pessoa	01:05:12	1	0
129	2286	1957	Rui Rosa	Pumas do Guincho	01:06:07	1	0

Veteranos V Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 52 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	934	1960	João Alves	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	01:06:13	1	0
131	2116	1957	Raul Girão	Lis Running CPA	01:07:03	1	0
132	2266	1961	Luís Parro	Parrorunners	01:07:25	1	0
133	1424	1959	Domingos Santos	Individual	01:07:26	1	0
134	2372	1958	Albertino Semedo	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	01:07:57	1	0
135	2909	1961	Francisco Fonseca	Individual	01:08:02	1	0
136	2498	1957	Eurico Durão	Toka A Correr	01:08:44	1	0
137	297	1960	José Silva	Carrasco & Amigos	01:09:27	1	0
138	427	1960	João Barbosa	CCDT Metropolitano Lisboa	01:10:38	1	0
139	725	1959	Sérgio Pereira	Clube Pedro Pessoa		1	0

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1901/1956)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2561	1955	Silvestre Gomes	Vitória Futebol Clube	00:36:06	10	0
2	2092	1955	Aires Pratas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	00:37:47	9	0
3	868	1948	Francisco Laneta	G.R.D. Ribeira da Lage	00:40:07	8	0
4	2664	1956	Jose Machado	Individual	00:40:41	7	0
5	1134	1953	Anastácio Valadas	Grupo Desp Santander Totta	00:40:53	6	0
6	366	1954	José Manuel Reis	Casa Pessoal do IVA	00:41:08	5	0
7	1047	1955	Gabriel Gonçalves	Grupo Desp Chelas	00:41:13	4	0
8	2586	1956	Jose Monteiro	Grupo Desp Banco Portugal	00:42:12	3	0
9	2614	0	Fernando Chamusc	Linda-a-pastora	00:42:35	2	0
10	1902	1952	Peter Steinhäusen	Individual	00:42:36	1	0
11	360	1955	José Silva	Casa Benfca do Seixal	00:42:40	1	0
12	437	1956	Manuel Costa	CCDT Metropolitano Lisboa	00:42:58	1	0
13	2517	1956	Ezequiel Fernandes	UFCl/Sadoport	00:43:06	1	0
14	2558	1956	Mário Paixão	Vitória Futebol Clube	00:44:00	1	0
15	1618	1953	José Faustino	Individual	00:44:18	1	0
16	368	1954	Osvaldo Gonçalves	Casa Pessoal Edp - Fafe	00:44:21	1	0
17	324	1952	José Inocêncio	Casa Benfca Algueirão Mem Martins	00:44:27	1	0
18	654	1956	António Cerdeira	Clube do Sargento da Armada	00:44:39	1	0
19	2123	1956	António Carvalho	Maduro Athletics	00:44:40	1	0
20	1147	1956	Herlander Martins	Grupo Desp São Domingos	00:44:41	1	0
21	500	1952	José Amigo	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:44:51	1	0
22	2188	1954	Adérito Brás	Núcleo Atletismo Penteado	00:45:10	1	0
23	1083	1953	Eusebio Camacho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:45:19	1	0
24	2560	1955	Francisco Moleta	Vitória Futebol Clube	00:45:22	1	0
25	2654	1954	Augusto Lopes	Grupo Desp Santander Totta	00:45:27	1	0
26	2590	1953	Adelino Semedo	Grupo Desp Banco Portugal	00:45:39	1	0
27	1759	1955	Mário Neves	Individual	00:45:50	1	0
28	2376	1955	Joaquim Frade	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	00:45:51	1	0
29	2728	1950	Mário Miguel	Individual	00:46:11	1	0
30	636	1956	José Pires	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:46:13	1	0

Veteranos VI Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 54 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	70	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	00:46:15	1	0
32	845	1955	José Santos	Foguetes do Pedrógão	00:46:26	1	0
33	1217	1953	Eugénio Ruivo	Grupo Unidos Vencerão	00:46:46	1	0
34	2579	1948	José Martins	Zatopeques F. Ferro	00:46:53	1	0
35	328	1950	José Canhoto	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:46:56	1	0
36	2683	1948	Silvino Antunes	Individual	00:46:59	1	0
37	1522	1955	Isidro Serra	Individual	00:47:00	1	0
38	774	1952	Adolfo Loureiro	Clube Rec Cruz Pau	00:47:01	1	0
39	2655	1949	Jose Sapo	Grupo Rec Cult Desp Leão	00:47:13	1	0
40	1150	1954	António Portijo	Grupo Desp São Domingos	00:47:18	1	0
41	2084	1951	Armando Correia	Lesmas Alopradas	00:47:22	1	0
42	566	1952	José Mira	Clube Desp Asas Milénium	00:47:24	1	0
43	2581	1955	Carlos Pinheiro	Zatopeques F. Ferro	00:47:24	1	0
44	69	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	00:47:55	1	0
45	2499	1952	Manuel Crispim	UDCA	00:48:24	1	0
46	642	1956	Augusto Fernandes	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:48:27	1	0
47	2031	1956	Vítor Barata	Individual	00:48:35	1	0
48	637	1952	Manuel Ferreira	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:48:46	1	0
49	325	1949	José Alves	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:48:48	1	0
50	498	1956	João Carvalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:48:50	1	0
51	2433	1937	Armando Aldegaleg	Sporting Clube de Portugal	00:49:01	1	0
52	358	1956	Joaquim Guerreiro	Casa Benfica do Seixal	00:49:14	1	0
53	1570	1948	João Sousa	Individual	00:49:25	1	0
54	359	1949	René Duarte	Casa Benfica do Seixal	00:49:37	1	0
55	329	1953	João Soares	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:49:40	1	0
56	326	1945	Albino Neiva	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:49:55	1	0
57	2659	1947	Antonio Cruz	Individual	00:49:56	1	0
58	499	1953	José Lança	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:50:11	1	0
59	742	1956	Álvaro Pires	Clube Praças Armada	00:50:12	1	0
60	851	1956	Jose Avelino	Futebol Clube Rec Rossão	00:50:15	1	0
61	1650	1953	José Reis	Individual	00:50:23	1	0
62	247	1936	Domingos Cabaceir	Cabaceira Sports § Run	00:50:26	1	0
63	2660	1951	Eugénio Pisco	Individual	00:50:40	1	0

Veteranos VI Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 55 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

64	540	1951	Carlos Antunes	Clube Atletismo Odimarq	00:51:06	1	0
65	2582	1952	Francisco Cardoso	Zatopeques F. Ferro	00:51:18	1	0
66	2647	1950	Jose Galambas	Individual	00:51:28	1	0
67	1132	1951	João Rocha	Grupo Desp Santander Totta	00:51:52	1	0
68	765	1955	João Tomás	Clube Rec Cruz Pau	00:52:04	1	0
69	2682	1936	Bernardino Pereira	Grupo Rec Desp "Os Fixes"	00:52:10	1	0
70	2262	1952	Luís Franco	Os Últimos	00:52:24	1	0
71	764	1948	Armando Fernande	Clube Rec Cruz Pau	00:52:29	1	0
72	385	1940	Guilherme Jacinto	Casa Povo Corroios	00:52:29	1	0
73	2665	1948	Amílcar Ribeiral	Clube Atl Amigos Belém	00:52:29	1	0
74	2500	1956	Joaquim Crispim	UDCA	00:52:33	1	0
75	1148	1947	Fernando Guerreiro	Grupo Desp São Domingos	00:52:39	1	0
76	391	1952	Júlio Meireles	CCD Pessoal Municipio Cascais	00:52:41	1	0
77	2533	1953	Emanuel Tavares	Valejas Atletico Clube	00:52:41	1	0
78	728	1956	Manuel Nascimento	Clube Pedro Pessoa	00:52:43	1	0
79	2702	1956	Jacinto Silva	Individual	00:52:46	1	0
80	2747	1954	Paulo Machado	CCD Pessoal Municipio Cascais	00:52:48	1	0
81	966	1954	Marcelino Falé	Grupo Desp "O Independente"	00:52:48	1	0
82	1085	1944	André Morgado	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:52:49	1	0
83	331	1951	Joaquim Costa	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:52:56	1	0
84	520	1946	José Lindo	Clube Atl Vale Figueira	00:52:57	1	0
85	117	1952	Tam Afonso	Açoreana Clube	00:52:58	1	0
86	581	1948	António Ribeiro	Clube Desp Rec Águias Unidas	00:53:03	1	0
87	1377	1954	Carlos Palma	Individual	00:53:15	1	0
88	493	1949	Manuel Clemente	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:53:20	1	0
89	2601	1951	Luis Silva	Clube Futebol "Os Belenenses"	00:53:33	1	0
90	1086	1954	Manuel Coutinho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:53:44	1	0
91	2060	1949	Fernando Marques	Inglese F Clube	00:54:02	1	0
92	497	1954	António Pereira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:54:11	1	0
93	744	1945	António Borla	Clube Praças Armada	00:54:29	1	0
94	668	1954	Virgílio Ferreira	Clube Millenium BCP	00:54:52	1	0
95	1380	1953	Carlos Rangel	Individual	00:54:58	1	0
96	1082	1942	Carlos Silva	Grupo Desp Cult Estrela Negra	00:55:02	1	0

Veteranos VI Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 56 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

97	495	1955	Aurelio Fernandes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	00:55:04	1	0
98	2888	1956	Arsénio Fernandes	Individual	00:55:04	1	0
99	1133	1945	Lino Oliveira	Grupo Desp Santander Totta	00:55:19	1	0
100	2377	1953	Francisco Clérigo	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	00:55:19	1	0
101	2719	1952	Neves Silva	AMCF - Arrábida Trail Team	00:55:20	1	0
102	2539	1948	José Canhoto	Vila Vfia	00:55:22	1	0
103	330	1943	Joaquim Neiva	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	00:55:25	1	0
104	183	1956	António Fernandes	Amigos Vale Silêncio	00:55:27	1	0
105	1714	1947	Manuel Graça	Individual	00:55:42	1	0
106	1720	1945	Manuel Sobral	Individual	00:56:01	1	0
107	652	1954	Joaquim Silva	Clube do Sargento da Armada	00:56:13	1	0
108	1220	1955	Abílio Tavares	Individual	00:56:17	1	0
109	281	1955	Daniel Oliveira	Câmara Lisboa Clube	00:56:37	1	0
110	1318	1953	António Rosado Sa	Individual	00:56:45	1	0
111	1712	1948	Manuel Flor	Individual	00:56:47	1	0
112	1527	1943	Jeremias Ribeiro	Individual	00:56:52	1	0
113	564	1950	Isac Dinis	Clube Desp Asas Milénium	00:57:03	1	0
114	761	1942	José Gonçalves	Clube Rec Cruz Pau	00:57:03	1	0
115	1456	1955	Fernando Moreira	Individual	00:57:09	1	0
116	185	1946	José Pereira	Amigos Vale Silêncio	00:57:14	1	0
117	875	1950	Manuel Sequeira	GDC Trab. Repsol Polímeros	00:57:27	1	0
118	1763	1954	Mário Sousa	Individual	00:57:31	1	0
119	767	1955	Germano Bernardo	Clube Rec Cruz Pau	00:57:46	1	0
120	2422	1950	Rui Silva	Soc Filarm União Art Piedense	00:57:50	1	0
121	1710	1954	Manuel Cruz	Individual	00:57:55	1	0
122	357	1950	Adelino Fortunato	Casa Benfica do Seixal	00:58:13	1	0
123	640	1949	António Horta	Clube Desp Rec Ribeirinho	00:58:22	1	0
124	1462	1955	Fernando Vergamot	Individual	00:58:25	1	0
125	434	1953	Carlos Moreira	CCDT Metropolitano Lisboa	00:58:53	1	0
126	2630	1956	Jose Gamito	Individual	00:58:53	1	0
127	2536	1949	João Santos	Veteranos de Massamá	00:59:04	1	0
128	2722	1948	Natal da Luz	Individual	00:59:23	1	0
129	869	1944	António Santos	G.R.D. Ribeira da Lage	00:59:27	1	0

Veteranos VI Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 57 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

130	1757	1948	Mário Cabrita	Individual	00:59:52	1	0
131	139	1950	Luis Quintino	Afis - Ovar	00:59:54	1	0
132	653	1956	Albano Ginja	Clube do Sargento da Armada	00:59:55	1	0
133	2774	1952	Cipriano Costa	Individual	01:00:00	1	0
134	2680	1956	Mercedes Fonseca	Os Super	01:00:01	1	0
135	492	1942	Gabriel Cruz	Centro Cult Rec Alto do Moinho	01:00:04	1	0
136	504	1948	Gilberto Gonçalves	Clube Atl Amigos Belém	01:00:13	1	0
137	2378	1945	António Carpinteiro	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	01:00:13	1	0
138	2363	1947	Manuel Prates	Sempre A Correr	01:00:15	1	0
139	2640	1939	Manuel Oliveira	B. N. U.	01:00:26	1	0
140	655	1955	Fernando Oliveira	Clube do Sargento da Armada	01:00:33	1	0
141	162	1955	Carlos Costa	Amigos Parque Paz - Almada	01:00:34	1	0
142	2613	1947	Fernando Batista	Individual	01:00:47	1	0
143	257	1952	Geraldo Fernandes	CADT Portucel - Setúbal	01:00:49	1	0
144	768	1948	Francisco Ferro	Clube Rec Cruz Pau	01:00:56	1	0
145	2580	1942	António Mateus	Zatopeques F. Ferro	01:01:00	1	0
146	408	1952	Armando Gonçalves	CCD Trab Autarquias Almada	01:01:23	1	0
147	1572	1953	João Tavares	Individual	01:01:39	1	0
148	1050	1949	Joaquim Fragoso	Grupo Desp Chelas	01:01:40	1	0
149	1048	1939	Leopoldino Marcellin	Grupo Desp Chelas	01:01:47	1	0
150	1614	1956	Jose Castro	Individual	01:02:02	1	0
151	2918	1943	António Teixeira	Individual	01:02:11	1	0
152	2599	1945	Antonio Neves	Individual	01:02:39	1	0
153	2734	1953	Cesário Sanches	Grupo Desp C R Qta da Princesa	01:02:41	1	0
154	519	1952	António Camacho	Clube Atl Vale Figueira	01:03:09	1	0
155	1135	1942	Dinis Sousa	Grupo Desp Santander Totta	01:03:10	1	0
156	2172	1947	Eduardo Martins	Nós e os Outros	01:03:31	1	0
157	1088	1951	Carlos Reforço	Grupo Desp Diana	01:03:34	1	0
158	2662	1946	Joao Landeiro	Individual	01:03:44	1	0
159	769	1950	João Jesus	Clube Rec Cruz Pau	01:04:08	1	0
160	364	1944	Altino Silva	Casa Pessoal do IVA	01:04:10	1	0
161	746	1940	José Isidoro	Clube Praças Armada	01:04:13	1	0
162	523	1954	Vergílio Nascimento	Clube Atl Vale Figueira	01:04:16	1	0

Veteranos VI Masc.

4 de setembro de 2016

CORRER É SAUDÁVEL

Página 58 de 59

29ª Corrida da Festa do Avante

Classificação Final Escalão Sexo

F

163	1130	1949	José Monteiro	Grupo Desp Santander Totta	01:04:36	1	0
164	754	1972	Ricardo Gaspar	Clube Rec Cruz Pau	01:04:57	1	0
165	1308	1949	Antonio Manuel Ferr	Individual	01:05:17	1	0
166	1221	1950	Acácio Mendes	Individual	01:05:33	1	0
167	1324	1938	Aracélio Mendes	Individual	01:05:43	1	0
168	2681	1955	Joaquim Fonseca	Os Super	01:05:55	1	0
169	406	1952	Joaquim Machado	CCD Trab Autarquias Almada	01:06:27	1	0
170	567	1953	José Ferrabelo	Clube Desp Asas Milénium	01:06:45	1	0
171	762	1951	José Costa	Clube Rec Cruz Pau	01:07:15	1	0
172	2685	1950	Jose Chaves	Individual	01:07:24	1	0
173	1601	1952	Jose Afonso Silva	Individual	01:07:36	1	0
174	2375	1946	Esmeraldo Pereira	Serv Sociais Caixa Geral Depósitos	01:07:48	1	0
175	2632	1948	Tomas Semedo	Individual	01:08:03	1	0
176	159	1953	António Cordeiro	Amigos do Atletismo de Avis	01:08:03	1	0
177	802	1956	Henrique Vilhena	Doninhos	01:08:13	1	0
178	1317	1948	António Reis	Individual	01:08:26	1	0
179	2915	1936	Domingos Cabeceir	Individual	01:09:14	1	0
180	674	1948	Joaquim Patricio	Clube Natureza de Alvito	01:09:22	1	0
181	106	1956	Francisco Mouchinh	Academia do Lumiar	01:09:26	1	0
182	9	1948	Eberhard Wilhelm	4 ao Km	01:09:39	1	0
183	775	1948	José Moniz	Clube Rec Cruz Pau	01:09:39	1	0
184	1319	1951	António Tornada	Individual	01:09:44	1	0
185	2169	1952	Eduardo Ferreira	Nav Runners		1	0
186	763	1937	Arménio Teotónio	Clube Rec Cruz Pau		1	0
187	184	1948	Joaquim Adelino	Amigos Vale Silêncio		1	0
188	2196	1944	Fernando Farinha	Núcleo Desp Autocoop		1	0
189	568	1949	Serafim Marques	Clube Desp Asas Milénium		1	0
190	494	1947	João Encarnação	Centro Cult Rec Alto do Moinho		1	0